



Biblioteka obchodziła 115 lat

4



Kobiety Wieczór Filmowy

6



Lubartów biega

5

Lubartowiak

LUBARTOWIAK - GAZETA BEZPŁATNA
ROK 28 • NR 18 [932] 10 października 2024
Kolejne wydanie: 24 października 2024
Wydawca: Lubartowski Ośrodek Kultury
lubartowiak.gazeta@lokubartow.pl
+48 81 855 45 68
ISSN 1427-1745, Nr indeksu: 230537

W Lubartowie ma powstać bulodrom przy Parku Miejskim i Naukowy Plac Zabaw przy Szkole Podstawowej nr 1. Tak zdecydowali mieszkańcy Lubartowa w wyniku głosowania w Budżecie Obywatelskim 2025.

Dwa projekty wybrane w Budżecie Obywatelskim 2025

Głosowanie w Budżecie Obywatelskim 2025 za nami. Przez 4 dni (22-25 września) mieszkańcy Lubartowa mogli głosować w budżecie, a do wyboru było 5 projektów. Kwota przeznaczona na budżet wynosiła 750 tysięcy złotych. Głosy oddało ponad 1500 osób, co dało frekwencję 7,5 procent.

Wyniki głosowania:

Liczba uprawnionych do głosowania – 20 083; Liczba głosujących niezbędnych do uznania głosowa-

nia za ważne -1406; Liczba głosujących ogółem – 1520.

W głosowaniu wzięły udział projekty:

1,2,3, Sport, Rekreacja, Ja i Ty. Lubartowski Bulodrom – 866 głosów; **1,2,3...8,9,10 – Budowa 10 bezpiecznych przejść dla pieszych w Lubartowie** – 739 głosów; **XXXI Święto Roweru** – 419 głosów **Ale scena – zakup przenośnej sceny i krzesełek do Szkoły Podstawowej nr 1 w Lubartowie** –

550 głosów; **Naukowy Plac Zabaw przy Szkole Podstawowej Nr 1 w Lubartowie** – 776 głosów.

Największą liczbę głosów otrzymały dwa projekty i to one będą wpisane do realizacji w projekcie budżetu miasta na 2025 rok. Są to: 1,2,3 Sport, Rekreacja, Ja i Ty. Lubartowski Bulodrom i Naukowy Plac Zabaw przy Szkole Podstawowej Nr 1 w Lubartowie.

Ciąg dalszy na stronie 2

Nowe stroje dla kapeli „Lubartowiaczy”



Lubartowski Ośrodek Kultury otrzymał dofinansowanie w wysokości 21 tysięcy złotych z Narodowego Centrum Kultury na zakup strojów ludowych.

W ramach programu „EtnoPolska. Edycja 2024” kapela „Lubartowiaczy” została wyposażona w stroje lubartowskie będące uzupełnieniem posiadanych przez LOK zasobów regionalnych strojów.

W zestawie strojów lubartowskich, opartych na oryginalnych wzorcach z naszego regionu, pojawiły się stroje męzkatki - z kaftanem i czepcem, a dla pań uszy-

te zostały tradycyjne nakrycia głowy - tzw. połówki. Wszystkie nowe stroje zostały uszyte z tkanin, które umożliwiają naszym artystom komfortowe korzystanie z nich w okresie letnim. Kapela „Lubartowiaczy” wystąpiła w nowych strojach 5 października podczas koncertu na Lubartowskim Dniu Seniora w Szkole Podstawowej nr 3. W ramach projektu wykonano sesję zdjęciową kapeli, a fotografie zostaną zaprezentowane na specjalnie przygotowanej wystawie w Punkcie Informacji Turystycznej w Lubartowie.

Red.



Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury: EtnoPolska. Edycja 2024



Przebudowa ulic: Parkowej, 3 Maja i Chopina to ważna inwestycja miejska, dzięki której powstanie kanalizacja deszczowa oraz nowa nawierzchnia. W związku z trwającymi pracami konieczne było zamknięcie skrzyżowania ulicy Słowackiego z ulicą Chopina oraz z ulicą Parkową. Utrudnienia potrwać do 31 października.

Ulica Słowackiego tymczasowo zamknięta



Jak informuje Urząd Miasta Lubartów, na tarczy skrzyżowania będą prowadzone prace branżowe mające na celu przejście kanalizacji deszczowej z ulicy Parkowej do ul. Chopina wraz z wybudowaniem studni na tarczy skrzyżowania na głębokości 5 m.

Zostanie wymieniona również komora ciepłownicza oraz przebudowana kanalizacja wodociągowa wraz z siecią sanitarną. Ruch pojazdów osobowych w kierunku Lublin – Parczew zostanie przekierowany na skrzyżowanie ul. Lipowej z ul. Słowackiego

do ulicy 3 Maja w Lubartowie. Pojazdy poruszające się po ulicy 3 Maja dojadą do ulicy Batalionów Chłopskich, a dalej do Ronda im. 27 Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK w kierunku Parczew – Ostrów Lubelski.

Natomiast dojazd do ulic: Chopina, Harcerskiej, Spacerowej, Wieniawskiego, Paderewskiego i Wiśniowej zostanie zachowany jedynie od strony ulicy 3 Maja. Na skrzyżowaniach ulicy Lipowej z ulicą 3 Maja, ulicy Lipowej z ulicą Juliusza Słowackiego, na Rondzie im. 27 Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK są postawione żółte tablice informacyjne dla pojazdów. Przejazd dla służb ratunkowych w kierunku Parczew-Lublin zosta-

nie przekierowany w ulicę Murcharskiego i ulicę ks. Walentego Ligaja. W kierunku Lublin-Parczew zostanie zapewniony poprzez przejazd przez przewiązkę za przystankiem autobusowym przy bloku mieszkalnym ul. Słowackiego nr 12 w Lubartowie. Ruch lokalny na ul. Juliusza Słowackiego

oraz dojazd do posesji i punktów usługowych jest zapewniony. Planowane prace zostaną zakończone do 31 października 2024 roku i do tego dnia zostanie przywrócony przejazd przez ulicę Juliusza Słowackiego.

foto: KW



Dwa projekty wybrane w Budżecie Obywatelskim 2025

Ciąg dalszy ze strony 1

„1,2,3 SPORT, REKREACJA, JA I TY. LUBARTOWSKI BULO-DROM”

Obiekt powstanie za starym boiskiem piłkarskim Lewartu w obszarze sportowym Parku Miejskiego im. Książąt Sanguszków. Wybudowane zostanie miejsce do gry w bule. To popularna gra wywodząca się z Francji z elementami zręcznościowymi odpowiednia dla osób w każdym wieku. Celem projektu jest stworzenie przestrzeni do gry w bule, co zaowocuje zwiększeniem lubartowskiej oferty sportowej, zdrowego stylu życia, integracji międzypokoleniowej, aktywizacji osób z niepełnosprawnościami. Ta forma relaksu może być uprawiana przez wszystkich, nie wymaga prawie żadnych treningów, a jedynie poznania kilku prostych zasad. Bulodrom ma być największym tego typu obiektem w województwie lubelskim. Od stycznia 2023 roku w Lubartowie istnieje bardzo aktywnie działający i jedyny w województwie lubelskim Klub Sportowy Petanque Wieprz Lubartów (KPWL), który zaczyna odnosić sukcesy i jest zauważalny oraz rozpoznawalny w petankowym środowisku w Polsce. Dzięki realizowanym przedsięwzięciom i działaniom członków KPWL, gra petanque jest coraz bardziej popularna nie tylko w mieście Lubartowie. Pomysłodawcy projektu „1,2,3 Sport, Rekreacja, Ja i Ty. Lubartowski Bulodrom” dziękują osobom zaangażowanym w jego promocję: przyjacielom z Lubartowa i z Lublina, zawodnikom i sympatykom gry w bule (petan-

que). Przede wszystkim zaś mieszkańcom Lubartowa, którzy postanowili oddać swój głos właśnie na ten projekt. W przyszłym roku projekt miejskiego bulodromu powinien trafić do realizacji. Nasze miasto wzbogaci się o nowy obiekt sportowy dla miłośników petanque, szczególnie młodzieży, seniorów, osób z niepełnosprawnością. Bo w petanque mogą grać wszyscy, niezależnie od wieku, płci czy stanu zdrowia.

Profesjonalne boisko umożliwi organizację w naszym mieście ogólnopolskich turniejów, co zaowocuje promocją Lubartowa.

NAUKOWY PLAC ZABAW PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W LUBARTOWIE

Projekt zakłada budowę Naukowego Placu Zabaw wyposażonego w urządzenia naukowe, sensoryczne i ekologiczne oraz modernizację istniejącego placu zabaw. Realizacja zadania stworzy rodzicom i dzieciom miejsce do spędzania wolnego czasu. Dzieci będą odkrywać, uczyć się logicznego myślenia, kreatywności. Plac zabaw ma być przestrzenią dla dzieci - uczniów szkoły oraz okolicznych mieszkańców. Teren szkoły jest otwarty dla mieszkańców miasta. Na placu zainstalowane mają być urządzenia nie tylko do zabaw, ale i do edukacji.

Na placu ma być zamontowane Wahadło Newtona, zwane również kołyską Newtona - to urządzenie, które w efektywny sposób demonstruje zasadę zachowania pędu i energii podczas zderzeń. Kołyska Newtona, to również narzędzie wspomagające uwagę i koncentrację.



W tym miejscu powstanie Naukowy Plac Zabaw

Innym urządzeniem będzie Głuchy telefon, który doskonali umiejętności komunikacyjne.

Znajdą się tu także regionalne memory. Urządzenie pozwala na opracowanie od 1 do 4 gier, np. połącz w pary, ułóż wielkie puzzle, pytanie-odpowiedź, dopasuj zdjęcie do danego opisu. Jedno urządzenie może opowiedzieć o najważniejszych atrakcjach regionu, podzielić tematykę na poszczególne tematy: kulinaria, tradycja, zabytki, przyroda.

Będzie też panel muzyczno-sensoryczny, który ma zachęcić dziecko do obserwacji, stymulować jego wzrok i percepcję, uczyć rozpoznawania kolorów i kształtów, a przy okazji zapewnić dobrą zabawę. Pozostałe urządzenia, które zostaną zamontowane to Zegar słoneczny oraz Układ Okresowy Pierwiastków.

W ramach zadania zmodernizowany zostanie też istniejący plac zabaw. Zużyte podłoże zostanie wymienione na nowe bezpieczne dla dzieci, a jednocześnie miękkie. Wymienione zostaną również

wyśluzone elementy. Przyczyni się to do bezpieczniejszego korzystania z placu raz do uatrakcyjnienia miejsca zabaw dla dzieci - mieszkańców Lubartowa.

(kw)

Miasto Lubartów ogłosiło przetarg na przebudowę ul. Mucharskiego w Lubartowie. Na odcinku od ul. Akacyjnej do pumtracka powstanie jednostronny chodnik.

Będzie bezpieczniej koło pumtracka

Przedmiotem zamówienia jest przebudowa ulicy Mucharskiego obejmująca wykonanie jednostronnego chodnika na odcinku od ul. Akacyjnej do pumtracka. Projekt zakłada wykonanie nowej nawierzchni z kostki brukowej betonowej oraz nawierzchni zjazdów z wymianą podbudowy. Celem inwestycji jest poprawa bezpieczeństwa i komfortu poru-

szania się pieszych w tym terenie. Ważnym elementem jest również poprawa estetyki i funkcjonalności ww. części Lubartowa. W zakres prac projektowych wchodzi wykonanie robót ziemnych, zjazdów z kostki brukowej oraz wykonanie wzmocnienia podbudowy i nawierzchni drogi dla pieszych z kostki brukowej betonowej.

Red

Bolesław i Mieczysław Osipikowie z Jeleniej Góry mają po 75 lat. To bracia bliźniacy i rowerowi ambasadorowie, którzy rowerami przejechali ponad pół miliona kilometrów. 1 października po raz drugi gościli u burmistrza Krzysztofa Paśnika.

Słynni bliźniacy odwiedzili Lubartów

- Rowerami jeździmy już 60 lat. To nasza ogromna pasja. Bolesław przejechał nieco więcej – prawie 340 tysięcy. Ja sporo ponad 200 tysięcy. Razem okrążyliśmy Ziemię wzdłuż równika (średnica 40.075 kilometrów) osmiokrotnie – mówił podczas wizyty w lubartowskim ratuszu Mieczysław.

Ich najważniejsze podróże rowerowe to 45 – dniowa podróż dookoła Polski (ponad 4 tys. km). Z sentymentem wspominają też wyjazd motorowerami w 1977 r., kiedy to przejechali część ZSRR, Rumunię, Węgry, Czechosłowację, Niemcy i Polskę w ciągu 23 dni, pokonując 3460 kilometrów.

O ich wyczynach pisało ponad 350 gazet od 1977 roku, wystąpili w 120 programach telewizyjnych z całej Polski, 100 informacjach w internecie.

Ta pasja zaczęła się w dzieciństwie, to rodzice zarzili ich miłością do wycieczek pieszych i rowerowych.

Bliźniacy od 1977 roku prowadzą dzienniki podróży, które uzupełniają zdjęciami, pieczętkami z odwiedzanych miast, wycinkami prasowymi.

Dziś zdrowie już nie pozwala im na tak długie trasy, wciąż jednak są aktywni, a rowery pożyczają na miejscu. Jeżdżą na takie wydarzenia jak: seniorsiada, zjazdy bliźniaków, święta miast.

Do Lubartowa przyjechali, ponieważ odnaleźli tu swoją krewną. Odwiedzili ją już dwa lata temu. Potem okazało się, że mają też rodzinę pod Radzynielem Podlaskim.

Z braćmi bliźnia-

kami spotkał się Burmistrz Miasta Lubartów Krzysztof Paśnik. Podziękował za miłe odwiedziny i życzył wielu udanych wypraw.

(kw)



Zmiany w organizacji ruchu

Od 8 do 18 października na ul. Harcerskiej będą trwały wykopy. W związku z tym nie będzie możliwości wyjazdu do ul. 3 Maja. Przystanek autobusowy w kierunku Lublina został przeniesiony z ul. Słowackiego na ul. Batalionów Chłopskich do pierwszej zatoki parkingowej. Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o w Lubartowie informuje też, że

w związku z trwającymi pracami przy budowie kanalizacji deszczowej oraz zamknięciem skrzyżowania ulic Słowackiego, Chopina, Parkowa przywrócony zostanie przystanek na ul. 3 Maja.

Czasowo wyłączone z użytkowania są przystanki: ul. J. Słowackiego / przy Batalionów Chłopskich, ul. J. Słowackiego / przy ul. Chopina.

foto: KW



Blisko 200 osób bawiło się 5 października na imprezie zorganizowanej w Lubartowie specjalnie dla seniorów.

Święto Seniorów w Lubartowie przyciągnęło tłumy

Lubartowski Dzień Seniora na stałe wpisał się w kalendarz wydarzeń w naszym mieście. Imprezie, która w tym roku z powodu niekorzystnej aury odbyła się w SP 3, patronował burmistrz Krzysztof Paśnik.

-Jesteście bezcenną częścią naszej lokalnej społeczności. Dziękuję za wszystko, co robicie dla Lubartowa – mówił władarz miasta podczas otwarcia wydarzenia. Głos zabrał też Artur Kuśmierzak, pełnomocnik burmistrza do spraw seniorów. - Dzisiejszy dzień jest dowodem na to, że wiek to tylko liczba, a energia i chęć do działania są niezależne od wieku – mówił. Wydarzenie rozpoczęło się od zawodów sportowych – senioriady. Z ludowym repertuarem wokalnym wystąpili seniorzy z Klubu Senior + z LOK oraz Kapela Ludowa „Lubartowiaczy”. Był też poczęstunek oraz potańcówka z Wodzirem Mikulskim. Organizatorami Lubartowskiego Dnia Seniora byli: Miasto Lubartów, Miejska Biblioteka Publiczna im. A. Mickiewicza, Lubartowskie Towarzystwo Regionalne, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Uniwersytet Trzeciego Wieku, Lubartowski Ośrodek Kultury, PCK oddział rejonowy w Lubartowie i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Dyrekcji i pracownikom SP3 organizatorzy dziękują za umożliwienie przeprowadzenia wydarzenia na łączniku. Imprezę dofinansowano ze środków Gminy Miasto Lubartów.

(kw)



Miejska Biblioteka Publiczna im. A. Mickiewicza w Lubartowie obchodziła 115 lat działalności. Jubileusz zorganizowano 27 września.

Biblioteka w Lubartowie obchodziła 115 -lecie

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele samorządu miasta, placówek oświatowych i kulturalnych, radni, regionaliści i sympatycy biblioteki. Goście mogli obejrzeć prezentację multimedialną o historii księżnicy i posłuchać koncertu w wykonaniu Patrycjusza Sokołowskiego - artysty Opery Lubelskiej.

Biblioteka otrzymała wiele listów gratulacyjnych oraz medal „Bibliotheca Magna Perrennisque” od Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich za wybitne zasługi dla pol-



skiego bibliotekarstwa, który odebrał dyrektor placówki Grzegorz Winnicki. Medale od Prezydenta RP za wrowe, wyjątkowe i sumienne wykonywanie obowiązków wręczył pracownikom biblioteki dyrektor generalny Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego Jarosław Szymczyk. Z okazji jubileuszu wydano książkę „115 lat lubartowskiej księżnicy

1909 - 2024” z tekstami Ewy Sędzimirz, Doroty Gadzały i Andrzeja Rybaka, którą przekazano dla wszystkich gości.

Pierwszą publiczną biblioteką w Lubartowie była Biblioteka Polskiej Macierzy Szkolnej, która została otwarta 27 września 1909 roku.

Lubartowska biblioteka udostępniła zbiory biblioteczne okolicznym mieszkańcom, prowadzi

działalność kulturalno-oświatową i promocyjną. W jej murach odbywają się spotkania autorskie, lekcje biblioteczne, organizowane są wystawy. Wiele wydarzeń wiąże się z rozpowszechnianiem wiedzy o historii i kulturze naszego miasta.

Przy bibliotece działają Uniwersytet Trzeciego Wieku i Hobby Klub Rękodzieła Artystycznego.

Biblioteka współpracuje z wieloma instytucjami i organizacjami w mieście i na terenie powiatu.

Sylwia Cichoń

Podróżnicza Noc Bibliotek w Lubartowie

“MAŁY I DUŻY W PODRÓŻY”

14.00 — IWONA EL TANBOULI-JABŁONSKA
DYREKTOR ARTYSTYCZNA NACJI
OTWARCIE WYSTAWY FOTOGRAFICZNEJ
“YUKWA” (CŁOD W JEZYKU HAUSA)
SPOTKANIE AUTORSKIE

15.30 — PREZENTACJA
“JAK PODRÓŻOWAĆ BEZPIECZNIE?”

16.00 — PREZENTACJA
“EKOLOGIA CODZIENNOŚCI”

16.00 — ROZPOCZĘCIE ZAJĘĆ
DLA DZIECI W WIEKU OD 5 LAT
PODRÓŻ PO KONTYNETACH

17.00 — SPOTKANIE AUTORSKIE
Z MARCINEM MELLEREM
CZYLI OD ARBUZA
DO DZIECI LWA

19.00 — FILM DLA DZIECI

19.00 — SPOTKANIE Z
CZYLI ROZPOCZNIJMY ROZMOWY
O WYSTAWIE UNITRA LUBARTÓW

Muzeum Kaset

Już w najbliższą sobotę 12 października od godz. 14.00 w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Adama Mickiewicza w Lubartowie rusza podróżniczo-literackie wydarzenie „Mały i Duży w Podróży” w ramach ogólnopolskiej Nocy Bibliotek.

Spotkanie autorskie z Iwoną El Tanbouli-Jabłońską, dyrektorką artystyczną National Geographic Magazine Poland czy rozmowy o wystawie „Unitra Lubartów” to część atrakcji w ramach Podróżniczej Nocy Bibliotek.

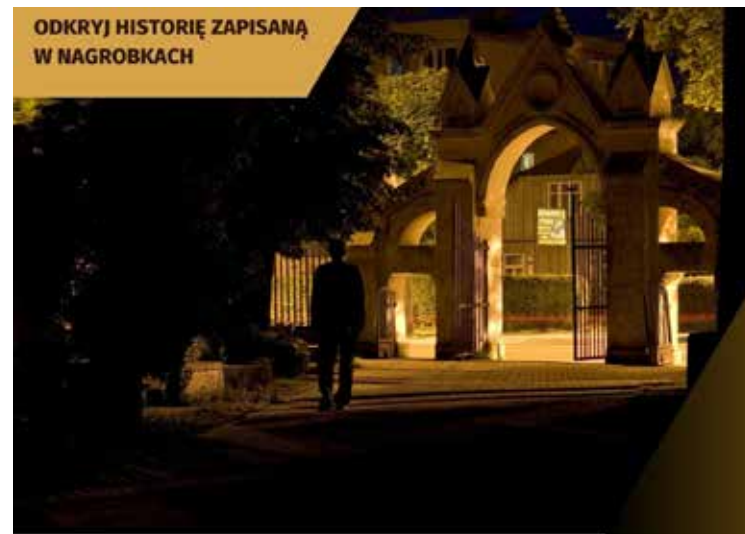
Będą prezentacje tematyczne pn. „Jak podróżować bezpiecznie?” oraz „Ekologia codzienności”. Będą zajęcia edukacyjne dla dzieci „Podróż po kontynentach”.

Zaplanowano też spotkanie autorskie z Marcinem Mellerem – historykiem, dziennikarzem, autorem książek tj. „Nietoperze i suszone cytryny”, „Czerwona Ziemia” czy „Trzy puszek bobu” oraz spotkanie z przedstawicielami Muzeum Kaset – Przewijamy najlepsze wspomnienia, rozmowy o wystawie „Unitra Lubartów”.

„Spacerkiem po Lubartowie”

Kolejne spotkanie z cyklu „Spacerkiem po Lubartowie” odbędzie się 17 października o godz. 17.00.

To kontynuacja cyklu opowieści dr Ewy Sędzimirz o osobach znaczących dla naszego miasta, którzy spoczęli na cmentarzu parafialnym. Tym razem historyk, znawczyni dziejów miasta, przypomni środowisko lubartowskich właścicieli ziemskich i przedsiębiorców.



Dawni lubartowscy właściciele ziemscy i przedsiębiorcy

SPACERKIEM PO LUBARTOWIE

17 października, godz. 17.00

Zapisz się teraz!

Kontakt pod numerem: 81 855 45 68 lub 505110281 lub mailowo: pit@lokclubartow.pl

PODRÓŻNICZA NDC bibliotek 12.10.2024 R.

Red

Zawody sportowe „Mój pierwszy triathlon – Mistrzostwa Miasta Lubartów w triathlonie szkół podstawowych” zorganizowano 25 września w Szkole Podstawowej nr 3 w Lubartowie.

Mój pierwszy triathlon

Na otwarciu obecni byli dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Lubartowie Małgorzata Burzyńska oraz wicedyrektor Krzysztof Dec. Polski Związek Triathlonu reprezentowali Karol Janicki oraz Karolina Bielecka.

„Mój pierwszy triathlon” rozgrywany był na dystansie 0,25m pływania na ergometrze pływackim, 300m jazdy na rowerze wpiętym w trenerkę kolarski, 50m biegu z podziałem na 4 kategorie wiekowe. Każde dziecko otrzymało pamiątkowy medal, za miejsca I-III były dodatkowo puchary. Dla wszystkich uczestników były nagrody rzeczowe oraz słodki poczęstunek. Medale wręczał Burmistrz Miasta Lubartów Krzysztof Paśnik.

Dodatkowo uczestnicy zawodów mogli posłuchać wykładu o Triathlonie. Dyscyplinie sportu, która rozwija umiejętności aż w trzech konkurencjach, gdyż łączy pływanie, jazdę na rowerze i bieg.

Impreza organizowana była przy wsparciu finansowym Gminy Miasta Lubartów, Forum Aktywności Sportowo-Turystycznej FAST oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Serdeczne podziękowania dla Lenki oraz Katarzyny Stasiak za pomoc w organizacji zawodów. Warto podziękować również dzie-

ciom oraz opiekunom ze szkół podstawowych za sportową walkę w duchu „fair play”.

Poniżej wyniki z poszczególnych kategorii wiekowych (miejsca I-III):

kategoria I (klasy 1-2) dziewczęta: I miejsce – Goluch Michalina (SP3 Lubartów) – 2:04s; II miejsce – Sagan Oliwia (SP Nowa Wola) – 2:08s; III miejsce – Symbor Martyna (SP3 Lubartów) – 2:15s

kategoria II (klasy 1-2) chłopcy: I miejsce – Turowski Igor (SP Łucka) – 1:51s; II miejsce – Marzęda Miłosz (SP Nowa Wola) – 1:54s; III miejsce – Czerczak Piotr (SP4 Lubartów) – 1:55s

3) kategoria II (klasy 3-4) dziewczęta:

I miejsce – Marciński Nadia (SP Łucka) – 1:53s; II miejsce – Nowokuńska Anna (SP3 Lubartów) – 2:01s; III miejsce – Sitkowska Na-

tasza (SP3 Lubartów) – 2:03s

4) kategoria II (klasy 3-4) chłopcy:

I miejsce – Piekarczyk Jakub (SP3 Lubartów) – 1:34s; II miejsce – Szczęch Bartosz (SP Niedźwiada) – 1:42s; III miejsce – Myk Kacper (SP Nowa Wola) – 1:45s

5) kategoria III (klasy 5-6) dziewczęta:

I miejsce – Wróblewska Róża (SP3 Lubartów) – 1:25s; II miejsce – Polak Maja (SP Nowa Wola) – 1:26s; III miejsce – Filip Antonina (SP4 Lubartów) – 1:29s

6) kategoria III (klasy 5-6) chłopcy:

I miejsce – Turowski Szymon (SP Łucka) – 1:25s; II miejsce – Pasek Igor (SP Łucka) – 1:30s; III miejsce – Domański Wojciech (SP4 Lubartów) – 1:31s

7) kategoria IV (klasy 7-8) dziewczęta:

I miejsce – Stachura Nikola (SP Łucka) – 1:24s; II miejsce – Wetoszka Aleksandra (SP3 Lubartów) – 1:25s; III miejsce – Reszko Ada (SP Nowa Wola) – 1:27s

8) kategoria IV (klasy 7-8) chłopcy:

I miejsce – Wysok Szymon (SP Łucka) – 1:05s; II miejsce – Paprocki Andrzej (SP Łucka) – 1:06s; III miejsce – Włodek Filip (SP Niedźwiada) – 1:09s

Organizatorami zawodów byli: Forum Aktywności Sportowo-Turystycznej FAST przy współpracy ze Szkołą Podstawową nr 3 w Lubartowie oraz Polskim Związkiem Triathlonu.

Szczegółowe wyniki są na stronie internetowej klubu FAST www.fastlubartow.pl.

Dariusz Klej



Biegacze z Lubartowa mają za sobą udział w kolejnych imprezach biegowych. Zebraliśmy dane na temat startów mieszkańców Lubartowa w biegach, które odbyły się w ostatnim czasie.

Lubartów biega

IV KASZTELAŃSKA PIĄTKA

W niedzielę 22 września w Łęcznej odbył się bieg IV Kasztelańska Piątka. Na dystansie 5 kilometrów wśród uczestników mieliśmy biegaczy związanych z Lubartowem. W stawce 179 osób zajęli oni następujące miejsca: 29. Tomasz Machnikowski (3 w kategorii M50), 30. Jakub Trykacz, 99. Mariola Stasiak (5 w kategorii K40 i 15 wśród kobiet), 103. Małgorzata Machnikowska (18 wśród kobiet), 148. Barbara Niewczas (37 wśród kobiet), 149. Dorota Świderek (38 wśród kobiet).

AUGUSTOWSKI FESTIWAL BIEGOWY

28 i 29 września w Augustowie i okolicach odbył się Augustowski Festiwal Biegowy. Uczestnicy mieli możliwość rywalizacji na kilku trasach o różnej długości. Z dystansem 80 kilometrów w biegu Ultra Kanał Maraton zmierzył się lubartowianin Bartosz Szczypiński. Był to bardzo dobry bieg w jego wykonaniu. Na mecie zameldował się jako trzeci uczestnik, zajmując miejsce na podium. W rywalizacji na dystansie 42 kilometrów wziął udział Tomasz Machnikowski i ukończył zmagania na ósmym miejscu.

MARATONY – WARSZAWSKI, KOSZYCE, SILESIA

Lubartowscy biegacze wzięli

udział w trzech maratonach, które odbyły się ostatnio. 29 września w Warszawie odbył się 46. Nationale-Nederlanden Maraton Warszawski. Linię mety przekroczyło 7086 osób, w tym siódemka biegaczy związanych z Lubartowem. Doskonały bieg odnotował Jerzy Florek. Zajął 582 miejsce, z czasem 3:15:03. Dzięki temu zajął trzecie miejsce w kategorii M60. Maraton Warszawski ukończyli także pozostali lubartowianie: Ireneusz Gózdź (3110 miejsce, czas 3:58:12), Wiktor Bogowicz (3549 miejsce, czas 4:04:41), Łukasz Stanisławski (6037 miejsce, czas 4:55:12), Kacper Łukaszek (6039 miejsce, czas 4:55:13), Artur Łukaszek (6040 miejsce, czas 4:55:13), Iwona Łukaszek (6041 miejsce, 1024 wśród kobiet, czas 4:55:13).

W niedzielę 6 października w Koszycach odbył się 100. Kosice Pace Maraton. W Słowacji wystąpiły 2463 osoby, w tym piątka lubartowskich biegaczy. Wszyscy na królewskim dystansie zaprezentowali pełnię swoich umiejętności, a dwóch z nich pobiło swoje rekordy życiowe. Oto miejsca na mecie i czasy osiągnięte przez naszych biegaczy: 289. Mirosław Ulma 3:20:21, 358. Tomasz Machnikowski 3:25:17, 503. Sławomir Bartoń 3:33:48, 541. Adam Szyszka 3:36:07, 1337. Piotr Opolski



Lubartowscy biegacze przed maratonem w Koszycach

4:13:37.

6 października w Katowicach odbył się Silesia Maraton. Z dystan-



Tomasz Machnikowski (z lewej) i Bartosz Szczypiński podczas Augustowskiego Festiwalu Biegowego

sem 42 kilometrów zmierzyło się 1851 osób. W grupie tej był Marcin Wronowski, który ukończył bieg na 53 miejscu z doskonałym czasem 3:07:11.

LEŚNE BIEGANIE W LASACH KOZŁOWIECKICH

W niedzielę 6 października w Kopaninie na terenie Lasów Kozłowieckich odbyła się impreza biegowa „Biegam, bo lubię lasy” o Puchar Dyrektora Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Lublinie. Trasę długości 10 kilometrów ukończyły 194 osoby, w tym bardzo liczna grupa lubartowian. Oto wyniki biegu głównego: kobiety – 1. Wioletta Dessauer, 2. Anna Psuja, 3. Kinga Zbiciak, 4. Joanna Gąszczyk, 5. Elżbieta Michalak,

6. Aneta Kmak; mężczyźni – 1. Andrzej Orłowski, 2. Mateusz Wilkos, 3. Mateusz Krzysztoń, 4. Arkadiusz Graj, 5. Jarosław Gut, 6. Tomasz Lipiński; służby mundurowe – 1. Mariusz Poniewozik, 2. Marek Jabłoński, 3. Marcin Łukowski, 4. Anna Psuja, 5. Tomasz Bednarczyk, 6. Kinga Zbiciak; mieszkańcy Powiatu Lubartowskiego – 1. Radosław Jankowski, 2. Jarosław Gryzio, 3. Artur Kozyra, 4. Wioletta Dessauer, 5. Łukasz Serwin, 6. Tomasz Szczypieł, 7. Mariusz Szczęśniak, 8. Marek Pszczoła, 9. Wojciech Machaj, 10. Igor Tomaszewski. ig



Wioletta Dessauer



Muzeum Ziemi Lubartowskiej
zaprasza na wystawę

ANNA FIC-LAZOR WOKÓŁ MNIE.



AKWARELE

od 16 października 2024 r.



sale ekspozycyjne Muzeum Ziemi Lubartowskiej
ul. T. Kościuszki 28, Lubartów

Orkiestra strażacka ogłasza nabór

Zostań muzycznym bohaterem – zachęca Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Lubartowie, ogłaszając nabór na 2024 rok. Orkiestra szuka osób, które chcą wspólnie tworzyć niesamowitą muzykę i występować z orkiestrą.

Spotkanie organizacyjne odbędzie się 18 października o godz. 18:00 w siedzibie orkiestry (komenda PSP w Lubartowie, Wincentów 112). Szczegółowe informacje pod nr tel. 661-123-805 / 695-007-593.

ORKIESTRA DĘTA OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ W LUBARTOWIE
OGŁASZA NABÓR 2024

NABÓR DO ORKIESTRY

CHCESZ NAUCZYĆ SIĘ GRAĆ NA:

KLARNECIE
SAKSOFONIE
PUZONIE

TRĄBCE
WALTORNII
TENORZE

ZOSTAŃ MUZYCZNYM BOHATEREM
ORKIESTRA CZEKA NA CIEBIE!

SZUKAMY OSÓB, KTÓRE CHCĄ WSPÓLNIE TWORZYĆ
NIESAMOWITĄ MUZYKĘ I WYSTĘPOWAĆ Z ORKIESTRĄ

ORKIESTRA ZADBA O:

PROFESJONALNĄ
NAUKĘ I ROZWOJ
UMIEJĘTNOŚCI
MUZYCZNYCH

ZNAJOMOŚĆ LUDZI,
KTÓRZY PODZIELAJĄ
TWOJĄ PASJĘ DO MUZYKI

WYJAZDY
WYSTĘPY
KONCERTY
FESTIWALE

NIEZWYKŁĄ ATMOSFERĘ
I NOWE ZNAJOMOŚCI

MOŻLIWOŚĆ
WYPOŻYCZENIA
INSTRUMENTU

NIEZAPOMNIANE
PRZYGOODY I PODRÓŻE

Spotkanie organizacyjne odbędzie się
18 października o godz. 18.00

w siedzibie Orkiestry na terenie
Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej
w Lubartowie (Wincentów 112)

KONTAKT:

661-123-805
695-007-593



Projekt finansowany ze środków Gminy Miasta Lubartów

Lubartowska Giełda Staroci

Kolejna Giełda Staroci na placu przed Urzędem Miasta Lubartów już 19 października od godz. 7:00. Organizatorzy zapraszają wszystkich miłośników bibelotów, zbieraczy unikatów i tych, którzy zwyczajnie kochają przedmioty z duszą.

Na stoiskach zainteresowani znajdą szeroki wybór różnorodnych przedmiotów kolekcjonerskich. Wystawcy przygotowują m.in. takie przedmioty jak zegary, porcelana, książki, militaria, numizmaty, medale, płyty, sprzęty fotograficzne, instrumenty. Przypominamy, że giełda staroci organizowana jest w każdą trzecią sobotę miesiąca. Więcej informacji pod numerem tel. 500 625 706.



LUBARTOWSKA GIEŁDA STAROCI

PLAC PRZED LUBARTOWSKIM
OŚRODKIEM KULTURY
LUBARTÓW, UL. RYNEK II 1

19 PAŹDZIERNIKA 2024

(I W KAŻDĄ KOLEJNĄ TRZECIĄ SOBOTĘ MIESIĄCA)

GODZ. 7:00 - 13:00

KONTAKT: +48 500 625 706

ZAPRASZAMY!

Kobiety wieczór filmowy

Kolejny seans filmowy dla pań już 15 października o godz. 18:30. Na Kobiety Wieczór Filmowy zaprasza kino Lewart. Oprócz filmu „Niepewność. Zakochany Mickiewicz” przewidziano drobny upominek dla kobiet. Cena biletu 15 zł w kasie kina.

22-letni młody mężczyzna zapowiada się na wielkiego poetę, ale ma też gorące serce. Spędza letni czas w dworze przyjaciół. Pojawia się tam piękna Maryla. Serce młodemu Adamowi bije coraz mocniej, ale jego najbliższy przyjaciel Tomasz Zan również spogląda na Marylę. Dochodzi do konfrontacji dwóch panów, z której Adam wychodzi zwycięsko. Tomasz wyjeżdża, zostawiając pole swojemu przyjacielowi, aby ten swoje szczęście odnalazł u boku Maryli...

Red



„Lubartów w przyszłości” – konkurs LOK

Lubartowski Ośrodek Kultury zaprasza dzieci i młodzież z przedszkoli i szkół podstawowych z miast i powiatu lubartowskiego do udziału w konkursie plastycznym „Lubartów w przyszłości – wizje miasta za 50 lat”.

Celem konkursu jest rozwijanie kreatywności i wyobraźni wśród dzieci i młodzieży, pobudzanie zainteresowania swoim miastem, kształtowanie postawy aktywnego obywatela i miłośnika swojego miejsca zamieszkania, promowanie lokalnej tożsamości i budowanie więzi z Lubartowem.

Uczestnicy konkursu mogą pokazać swoją fantazję i przedstawić marzenia oraz wyobrażenia na temat tego, jak będzie wyglądać nasze miasto za pół wieku.

Konkurs skierowany jest do dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 15 lat podzielonych na trzy kategorie wiekowe: dzieci 5-7 lat; dzieci 8-11 lat; młodzież 12-15 lat.

Termin dostarczania prac do LOK upływa 8 listopada.

Regulamin konkursu na stronie www.loklubartow.pl

Red



KONKURS

plastyczny
dla dzieci i młodzieży



„LUBARTÓW W PRZYSZŁOŚCI – WIZJE MIASTA ZA 50 LAT”

do udziału zapraszamy przedszkola
i szkoły podstawowe z powiatu
lubartowskiego

TERMIN DOSTARCZANIA PRAC:
8.11.2024 r.

Na uczestników
czekają nagrody rzeczowe
ufundowane przez



REGULAMIN NA
WWW.LOKLUBARTOW.PL

„Poszukiwacze zaginionych kamieni”

Z okazji Światowego Dnia Turystyki Punkt Informacji Turystycznej w Lubartowie 27 września zorganizował zabawę pod nazwą „Poszukiwacze zaginionych kamieni”. Akcja była przeznaczona dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W różnych zakątkach Lubartowa trzeba było odszukać 7 turystycznych kamyczków z logo PIT. Wskazówki dotyczące tych miejsc pojawiały się na stronie facebookowej PIT co godzinę. Poszukiwacze kamyczków (na zdjęciach) po pojawieniu się w Punkcie Informacji otrzymali upominki i zgodnie mówili, że zabawa była świetna.



Weź udział w konkursie fotograficznym



„Lubartów w jesiennym kadrze” – to tytuł konkursu fotograficznego, którego organizatorem jest Lubartowski Ośrodek Kultury wspólnie z Punktem Informacji Turystycznej.

Zdjęcia należy przesyłać do 27 października. Celem konkursu jest upowszechnienie i popularyzacja fotografii jako dziedziny sztuki, propagowanie twórczej postawy, rozwi-

Festiwal Lubartów 33 to tytuł projektu, który ma realizować Lubartowski Ośrodek Kultury. Jego pierwszy etap to Ogólnopolski Konkurs Literacko-Kabaretowy „Lubartów 33” im. Ludwika Stanisława Licińskiego. Nowością jest możliwość nagrania prac konkursowych jako filmów i podcastów.

Festiwal Lubartów 33 rozpoczął się konkursem literacko – kabaretowym

Konkurs przeznaczony jest dla uczniów kl. IV-VIII, szkół średnich i osób dorosłych. Zadaniem jest napisanie pracy literackiej, która może być nową wersją kultowego skeczu „Sęk”, znanego z występów Kabaretu Dudek czy utworu inspirowanego skeczem „Sęk” lub hasłem „Lubartów 33”.

Na prace konkursowe LOK czeka do końca miesiąca, więc lepiej nie odkładać tej zabawy na później. Na zwycięzców czekają nagrody. Ponadto uczestnicy konkursu będą mogli wziąć udział w warsztatach filmowych, podczas których nagrane zostaną prace konkursowe – jako filmy i podcasty. Obejrzymy je podczas gali finałowej, na której będzie jeszcze parę niespodzianek...

Regulamin konkursu dostępny na stronie Lubartowskiego Ośrodka Kultury.

Przedsięwzięcie objęte wsparciem w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności Komponent: Odporność i konkurencyjność gospodarki; Inwestycja A2.5.1: Program wspierania działalności podmiotów sektora kultury i przemysłów kreatywnych na rzecz stymulowania ich rozwoju.

Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury w Lubartowie organizuje I Powiatowy Konkurs Piosenki Dziecięcej „Pora na piosenkę”.

Konkurs wokalny w PMDK

Celem konkursu jest wspieranie zdolnych wokalnie dzieci z terenu powiatu lubartowskiego poprzez umożliwienie prezentacji ich umiejętności wokalnych, propagowanie kultury muzycznej, wymiana doświadczeń muzycznych wśród dzieci oraz ich opie-

kunów. Ponadto promocja młodych wykonawców biorących udział w konkursie, popularyzacja piosenek dostosowanych do wieku wykonawców, ich walorów artystycznych i wychowawczych oraz kształtowanie umiejętności współzawodnictwa. Konkurs wokalny adresowany jest do mło-

dych solistów mieszkających na terenie powiatu lubartowskiego. Zgłoszenia nagrań video będą przyjmowane online w terminie 8 listopada 2024 r. – I etap. 15 listopada nastąpi ogłoszenie wyników I etapu konkursu (lista osób zakwalifikowanych do II etapu będzie ogłoszona na stronie internetowej).

Każdy uczestnik może zgłosić maksymalnie 3 fotografie ukazujące Lubartów w jesiennym kadrze. Może to być ulubione miejsce, fragment architektury, pejzaż z Wieprzem w tle. Wyniki zostaną ogłoszone 4 listopada. Laureaci pierwszych trzech miejsc, w trzech kategoriach, otrzymają wydruki swoich fotografii w dużym formacie oraz na-



towej placówce – www.pmdk.lubartow.pl) Eliminacje konkursowe odbędą się w sali widowiskowej PMDK w dniu 29 listopada (początek przesłuchań o godz. 10.00) oraz koncert laureatów i wręczenie na-

gród – II etap. Prezentowana piosenka powinna być w języku polskim i dostosowana do wieku wykonawcy. Kategorie wiekowe: przedszkolaki, 7-10 lat, 11-13 lat. Regulamin i formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie internetowej: www.pmdk.lubartow.pl.

Zostanie przyznane wyróżnienie dla zdjęcia, które otrzyma najwięcej polubień pod postem konkursowym.

Szczegółowy regulamin na stronie internetowej LOK: <https://loklubartow.pl/konkurs-fotograficzny-lubartow-w-jesiennym-kadrze/>.

Szczegółowy regulamin na stronie internetowej LOK: <https://loklubartow.pl/konkurs-fotograficzny-lubartow-w-jesiennym-kadrze/>.

Już po raz XXII SKKT „Azymut” działający w II LO im. Piotra Firleja w Lubartowie zorganizował imprezę rekreacyjno – sportową „Marsze Na Orientację”. W piątek 27 września w budynku Gminnej Biblioteki Publicznej w Lisowie grupa pięćdziesięciu entuzjastów dobrej zabawy i milej atmosfery rozpoczęła geograficzno – sportową rywalizację.

Nocne Marsze Na Orientację

Po krótkim szkoleniu prowadzonym przez Wiktora Opolskiego z kl. IIIa, uczniowie wyposażeni w mapy, ciepłe ubrania i wygodne buty wyruszyli pieszo w bardzo wymagającą trasę, której punktem docelowym był budynek Szkoły Podstawowej w Firleju. Na trasie, która liczyła 17,5 km, uczestnicy marszów musieli odnaleźć 10 punktów kontrolnych i 3 punkty na Linii Obowiązkowego Przejścia.

Druga część marszów to etap nocny, który rozpoczął się w późnych godzinach wieczornych, po wspólnie zjedzonej kolacji. Tym razem w warunkach bardzo nie-

sprzyjających, w ciemnościach i w strumieniach deszczu, uczniowie mieli do przejścia 7 km, na których należało odnaleźć 11 Punktów Kontrolnych i aż 5 punktów na LOP.

Warto wspomnieć, że uczestnicy marszów oprócz odnalezienia konkretnych punktów w terenie, mieli do rozwiązania zadania związane z m. in. lokalną geografią, architekturą i historią wsi Firlej. Osada ta jest dla nas szczególnie ciekawa z racji związków jej światłego właściciela z Lubartowem, który patronuje szkole. To on w 1543 r. założył miasto Lewartów. Najlepsi wśród uczestników wy-



prawy okazali się:
I miejsce: Małgorzata Topyła kl. IIb, Lena Janczarek kl. IIb; II miejsce: Zofia Przytocka kl. IIb, Robert Akapian kl. IIb, Julia Symbor kl. IIb
III miejsce: Aleksandra Zmysłowska kl. IIIa, Wiktoria Kowalczyk kl. IIIa; IV miejsce: Jan Noga kl. IIa, Mateusz Więch kl. IIa, Igor Czarachowicz kl. IIb.



Zwycięzcy otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe.

Opiekunami uczniów byli nauczyciele: Katarzyna Płaszczewska, Łukasz Wasyluk, Arkadiusz Smolarz, Adam Małecki.

II LO; foto: Jakub Krupka kl. IIa

„Jedyneczka” na Rajdzie Przedszkolaka



Korzystając z jesiennej, ale także słonecznej aury, dzieci z Przedszkola Miejskiego Nr 1 w Lubartowie 20 września wyruszyły na Rajd Pieszy Przedszkolaka.

W tym roku trasa prowadziła do Parku Miejskiego w Lubartowie oraz na Rodzinne Ogródki Działkowe. Mali uczestnicy rajdu zaopa-

trzeni w akcesoria służące do poznawania przyrody, obserwowali środowisko naturalne w jesiennej szacie. Dzieci słuchały śpiewu ptaków, rozpoznawały gatunki drzew, podglądały mieszkańców łąki, gleby.

Za wytrwałość podczas przemar-

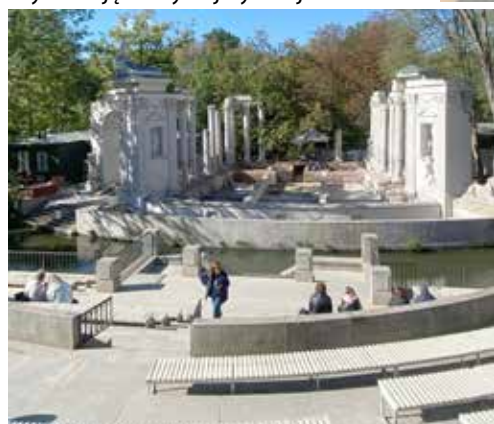


szu na przedszkolaki czekała nagroda w postaci wspólnego pikniku.

Jolanta Gózdź, Aneta Furtak

Mistrz, Małgorzata i Chopin...

30 września odbyła się wycieczka do Warszawy, w której wzięły udział klasy 4D, 4B, 4H oraz 3M z Zespołu Szkół nr 2 w Lubartowie. Uczniowie poznali historię Łazienek Królewskich poprzez spacer po tym urokliwym miejscu. Następnie udali się piechotą do legendarnego teatru Studio Buffo, gdzie obejrzeni musical na podstawie powieści „Mistrz i Małgorzata” Michaiła Bułhakowa. Spektakl wzbudził wiele emocji, zarówno u uczniów, jak i opiekunów wycieczki i stworzył okazję do żywej dyskusji. zsz



Sukces uczennicy z RCEZ w Lubartowie

Ogromnym sukcesem zakończył się dla uczennicy Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Lubartowie, Klaudii Kęski z klasy technika ekonomisty, konkurs plastyczny „Bezpieczeństwo na czele”, organizowany przez radę programową kierunku bezpieczeństwo i higiena pracy Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie oraz KRUS.

Przedmiotem konkursu było opracowanie dowolną techniką plakatu promującego bezpieczeństwo w rolnictwie, a ocenie podlegały dobór treści do tematu, estetyka wykonania oraz oryginalność i pomysłowość. Klaudia Kęska nie miała sobie równych, a jej praca zatytułowana „Plony bezpieczeństwa - zasiewamy ostrożność, zbieramy bezpieczeństwo!” została uznana za najlepszą spośród ponad czterdziestu zgłoszonych i zapewniła uczennicy tytuł laureatki konkursu. Klaudia 30 września 2024 roku, podczas uroczystej inauguracji roku akademickiego 2024/2025 na Uniwersytecie Przyrodniczym w Lublinie, odebrała nagrodę w postaci hulajnogi elektrycznej, któ-



rej fundatorem był KRUS w Lublinie oraz dyplom uznania. Konkurs objęty był honorowym patronatem rektora Uniwersytetu Przyrodniczego Krzysztofa Kowalczyka oraz prezesa Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Dariusza Rohde.

Serdecznie gratulujemy Klaudii kolejnego sukcesu i życzymy jeszcze wielu osiągnięć na niwie artystycznej.

RCEZ



W drodze do życia bez przemocy. cz.3

Przemoc psychiczna to zbrodnia doskonała. Nie zostawia siniaków i bywa trudna do rozpoznania nawet przez osoby jej doświadczające

OFEMININ.PL

Przemoc najczęściej kojarzy nam się z agresją fizyczną: szarpaniem, biciem, naruszeniem integralności cielesnej. Zazwyczaj nie mamy problemów, aby ją rozpoznać, ponieważ najczęściej pozostawia ona widoczne ślady również dla innych.

Przemoc psychiczna jest natomiast często niewidzialna i zawoalowana poprzez pozory i manipulację ze strony osoby stosującej przemoc. Zdarza się bardzo często, iż osoby doświadczające tej formy przemocy nie zdają sobie sprawy z tego, że jej doświadczają. Przemoc psychiczna zazwyczaj jest ukryta za fasadą „normalności”, bywa bagatelizowana przez osoby krzywdzone, jak też osoby stosujące przemoc.

Przemoc psychiczna to forma znęcania się, która nie opiera się na fizycznych aktach agresji. Narzędziem przemocy psychicznej jest język. Za przemoc psychiczną uznawane są wszelkie wyzwiska, upokorzenia, szantaże, groźby i manipulacje. Z czasem przybierają one formę powracającą i nasilającą się, często są nękaniami, prześladowaniem, czy znęcaniem się.

Osoby nią dotknięte często wskazują, że powstałe w jej następstwie rany są dotkliwe i w konsekwencji długotrwałe. Osoba stosująca przemoc psychiczną posługuje się prowokacją, wykorzystuje kontrolę emocjonalną i werbalne ataki, aby sprawić ból i cierpienie osobie krzywdzonej. Przemoc psychiczna to rodzaj przemocy, która działa na poziomie emocjonalnym i psychicznym, a nie fizycznym. Ta przemoc nakierowana na wywieranie wpływu w tych obszarach jest definiowana jako znęcanie się psychiczne. Może prowadzić do zniszczenia człowieka, ponieważ jej skutki bywają tragiczne.

Głównym celem osoby dopuszczającej się przemocy psychicznej jest przejęcie władzy. Przejawia się w agresji werbalnej, która stanowi wyzwiska, poniżanie, upokorzenie przy innych osobach, powtarzającym się nękaniami psychicznymi, słownym szantażu, manipulacji i kontroli w związku, lekceważeniu, groźbami, inwigilacją, wywieraniem presji czy braku szacunku. Polega też na wyśmiewaniu religii, poglądów, pochodzenia, opinii, przekonań, braku wsparcia, ciągłą krytyką, karaniem przez wycofywanie się z zainteresowania, miłości, uczuć, szacunku, izolowaniem, kontrolowaniem, wymuszaniem podporządkowania, także w komunikacji (przerywanie, odwracanie uwagi, odmowa rozmowy) itp.

Wywieranie wpływu na drugą osobę odbywa się poprzez „sztukę manipulacji”. Osoba stosująca przemoc manipuluje po to, by zachować przewagę nad drugą osobą. Wtedy to poczucie władzy daje dominację, a dominacja służy

przewadze i temu, by poczuć się wyjątkowo, bo jest ktoś, kto służy – wykonuje polecenia – jest wierny, zawsze w kontakcie, zależny.

Istotnym w przemocy psychicznej jest pozbawianie szacunku. Osoba poddawana takim oddziaływaniom (okazywanie pogardy, niszczenie rzeczy, wyzwiska) nabiera przekonania, że nie jest wartościowym człowiekiem, dochodzi do zniżenia jej samooceny.

Stopniowo dochodzi też do izolacji od otoczenia. Osoba stosująca przemoc odcina swojego partnera od kontaktów z innymi ludźmi. Osoba stosująca przemoc zaczyna wyrażać swoje niezadowolenie z tego, że jego partnerka/partner spotyka się ze znajomymi i utrzymuje kontakty z rodziną. Często krytykuje osoby z najbliższego otoczenia ofiary, przedstawiając je jako niegodne zaufania i powodujące napięcia oraz konflikty. Osoba doświadczająca przemocy w celu uniknięcia konfliktu z partnerem zaczyna ustępować, coraz rzadziej spotyka się ze znajomymi, ogranicza telefony do swoich bliskich. Z czasem zauważa, że to zmniejsza ilość awantur i wyrzutów ze strony partnera, co wtórnie umacnia ją w tendencji do wycofywania się z innych bliskich i ważnych relacji. Nierzadko unika wychodzenia z domu, aby nie potęgować napięć.

Jednocześnie osoba stosująca przemoc poniża i degraduje swojego partnera, wytyka minimalne błędy i potknięcia, destruktywnie krytykuje. Osoba krzywdzona może słyszeć takie komentarze również w obecności innych, co bywa szczególnie przykre. Specyfiką psychicznej przemocy domowej jest to, iż krzywdzi osoba bliska – a więc ktoś, kto wie, na czym najbardziej zależy osobie doświadczającej przemocy i uderza właśnie w te czułe punkty. Osoby krzywdzone mogą usłyszeć, że są złymi rodzicami, że nieatrakcyjnie wyglądają, że są zbyt wrażliwe, że nie potrafią nic zrobić poprawnie, itd... Ponadto, ze względu na ograniczenie kontaktu z otoczeniem, osoba doświadczająca przemocy dostaje coraz mniej informacji alternatywnych, nie może zasięgnąć opinii kogoś postronnego, a z czasem sama zaczyna wierzyć w to, co słyszy.

Osoba krzywdzona zaczyna odnosić swoje myśli, uczucia, zachowania do tego, co wywoła zadowolenie bądź niezadowolenie partnera. Wszystkie decyzje zaczyna podejmować nie w zgodzie ze sobą, lecz zgodnie z preferencjami partnera. Skutkuje to kontrolą posłuszeństwa ofiary. Osoba doświadczająca przemocy zaczyna starać się przewidywać zawczasu zachowanie krzywdzącego partnera, zapobiegać jego wybuchom agresji i niezadowolenia oraz przygotowywać się na nie, przystosowując się. W taki sposób osoby uwikłane w przemoc domową oddalają się od własnych potrzeb, wartości, uczuć oraz doznań i koncentrują swoją uwagę na partnerze, starają się regulować jego stany emocjonalne i

zaspokajać jego potrzeby.

Osoba stosująca przemoc może zacząć straszyć przemocą fizyczną, rozwodem, upublicznieniem upokarzających zdjęć, rozpowszechnieniem negatywnych opinii nt. jej rodziny, itd. Część z tych gróźb jest realizowana, część nie – skutkuje to tym, że osoba doświadczająca przemocy nie wie, czego się spodziewać, jest pozbawiona podstawowego poczucia bezpieczeństwa i z tego powodu jeszcze intensywniej wykazuje posłuszeństwo wobec osoby krzywdzącej w nadziei na załagodzenie sytuacji i ochronę siebie. Jednakże to, czy spełni swoje groźby czy nie, nie zależy od niej. Próby kontrolowania sytuacji są więc nieskuteczne i zostawiają osobę doświadczającą przemocy z coraz mniejszym poczuciem sprawczości.

Szczególnie wyrafinowaną i niebezpieczną formą przemocy psychicznej jest gaslighting, czyli wmawianie choroby i zaburzeń psychicznych za pomocą technik perswazji i manipulacji. Osoba stosująca przemoc zaprzecza faktom, podaje nieprawdziwe, wprowadza w dezorientację. Gaslighting jest niebezpieczny, gdyż stopniowo prowadzi do przejęcia przez osobę stosującą przemoc do kontroli nad sposobem postrzegania rzeczywistości przez osobę doświadczającą przemocy. Początkowo trudno go uchwycić, a gdy staje się bardziej wyrazisty, osoba uwikłana w przemoc najczęściej już całkowicie wierzy partnerowi w to, że wyolbrzymia, przesadza i nie może ufać własnemu umysłowi i emocjom bo słyszy: „masz urojenia”, „nic takiego się nie wydarzyło”, „nie możesz sobie zaufać, zaufaj mi!”. Skutki gaslightingu mogą być bardzo poważne nawet dla osób niewykazujących wcześniej zaburzeń, mogą one rozwinąć: depresję, zaburzenia lękowe, załamania, a niekiedy nawet próby samobójcze.

Osoby stosujące przemoc sporadycznie okazują pobłażliwość. Zaczynają okazywać czułość, zmniejszają swoją kontrolę, zamiast krytykować – chwalać i doceniają swojego partnera. Mimo, że powyższy opis może napawać nadzieją, takie zachowanie ma destrukcyjne skutki. Po pierwsze, odbierane jest poczucie sprawczości. Osoba stosująca przemoc nie jest pobłażliwa w sposób przewidywalny, gdy np. jego oczekiwania zostały spełnione, lecz dzieje się to w dość przypadkowym momencie. Osoba doświadczająca przemocy może więc zostać „nagrodzona” czułością nawet, jeśli zrobi coś złego. Jest to podświadomy komunikat o tym, że nadal nie ma wpływu na to, jak jest traktowana, a jej środowisko jest nieprzewidywalne, a więc niebezpieczne. Po drugie, daje to złudną nadzieję na zmianę. Osoba doświadczająca przemocy może interpretować takie sytuacje jako światło w tunelu, znak, że partner może stać się inny..

Przemoc zazwyczaj ma charakter długotrwały i cykliczny. Można

wyszczególnić powtarzające się fazy, które razem tworzą pewnego rodzaju cykle przemocy. Znajomość faz pozwala lepiej zrozumieć charakter i specyfikę problemu.

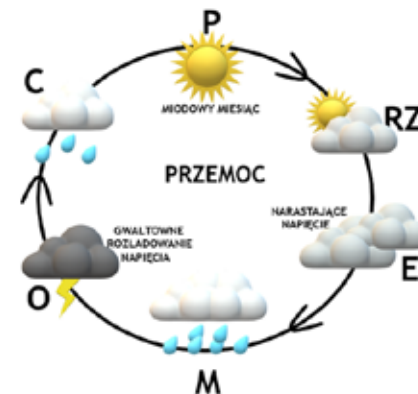
Wyróżniamy trzy fazy powtarzającego się cyklu:

1. Faza narastania napięcia – jest to pierwsza faza, to początek cyklu, charakteryzuje się on wzrostem napięcia i natężenia sytuacji konfliktowych. Na tym etapie dochodzi do rozmaitych incydentów takich jak: przejawy zazdrości, gniewu, kontrolowanie członków rodziny, używanie obraźliwych słów, poniżanie bliskiej osoby. Osoba stosująca przemoc jest stale poirytowana i każdy drobiazg, najmniejsza rzecz jest powodem do awantury. Osoba doświadczająca tego stanu stara się za wszelką cenę uspokoić, opłacać sytuację i oddalić zagrożenie, nierzadko zaspakajając żądania osoby stosującej przemoc. Czasem, nie mogąc wytrzymać napięcia osoba doświadczająca przemocy sama inicjuje spięcie, by wreszcie mieć „to” za sobą. Wówczas pojawia się agresja i następuje kolejna faza przemocy.

2. Faza gwałtownego rozładowania napięcia – następuje wybuch gniewu i wyładowanie agresji na drugiej osobie. Ta faza trwa stosunkowo krótko, ale może się zakończyć dramatycznie: pobiciem, uszkodzeniem ciała, a nawet śmiercią zaatakowanej osoby. W trakcie ataku osoba doświadczająca przemocy robi wszystko, żeby uchronić siebie i uspokoić partnera, co rzadko przynosi pożądany skutek. Wraz z ustaniem aktu przemocy osoba krzywdzona znajduje się w stanie szoku, pojawia się u niej przerażenie, bezradność, poczucie wstydu, ale także złość, która powoduje, że najczęściej w tej fazie trwania przemocy osoby, które jej doznały decydują się na wezwanie pomocy, złożenie zawiadomienia, a więc początkują interwencję w sytuacji przemocy w rodzinie.

3. Faza „miodowego miesiąca” – jest to faza skruchy osoby stosującej przemoc. Po wyładowaniu złości agresor tłumaczy się i usprawiedliwia, ma poczucie winy, przeprosza, obiecuje poprawę, zaczyna okazywać serdeczność i miłość, obdarowuje prezentami. Osoba doświadczająca przemocy wbrew zdrowemu rozsądkowi i wcześniejszym doświadczeniom wierzy osobie stosującej przemoc w to, że się zmienił. W tej fazie osoby doświadczające przemocy najczęściej wycofują się z podjętych działań, rezygnują z pomocy, wycofują skargi, zawiadomienia. Stopniowo osoba stosująca przemoc przestaje być miłą, napięcie ponownie narasta i przeradza się w jego eskalację. Z biegiem czasu skraca się długość „miodowego miesiąca”, a akty przemocy stają się coraz bardziej dotkliwe i niebezpieczne dla osoby doświadczającej przemocy.

Dlatego też faza rozładowania napięcia jest tak naprawdę działa-



niem mającym

na celu odzyskanie władzy i kontroli, czyli przywrócenia stanu oczekiwanego i pożądanego przez osobę stosującą przemoc. Celem jest podporządkowanie sobie osoby, a nie jej skrzywdzenie, które ewentualnie jest narzędziem do odzyskania pełnej władzy i kontroli oraz posłuszeństwa. Gdy to nastąpi, automatycznie napięcie emocjonalne sprawcy maleje bowiem odzyskał on stan pożądanego.

W zależności od tego, jak mechanizm przemocy w danej relacji jest zaawansowany, fazy względnego spokoju mogą być krótsze, a metody odzyskiwania władzy i kontroli, czyli formy przemocy bardziej agresywne i inwazyjne.

Podsumowując, osoba doświadczająca przemocy w relacji nie jest w kontakcie ze swoimi myślami, uczuciami, potrzebami i wartościami. Skupia swoją uwagę na swoim oprawcy i jego potrzebach. Jest izolowana, poniżana i zastraszana. Nie ma poczucia wpływu na rzeczywistość, która ją otacza. Może czuć wiele bezradności, frustracji i strachu.

Osoby, które doświadczają przemocy psychicznej mogą zmagać się z szeregiem niepokojących objawów emocjonalnych i fizycznych, do których należą: wahania nastroju; smutek i depresja; brak poczucia własnej wartości; niepokój lub ciągłe uczucie strachu przed kontaktem z innymi ludźmi; strach przed osobą stosującą przemoc; strach przed chodzeniem do pracy lub w inne miejsca, w których może być obecna osoba stosująca przemoc; poczucie wstydu; agresja i upusty złości wobec innych ludzi lub zwierząt domowych; jawne lub potajemne planowanie zemsty; problemy z zaufaniem; uczucia odrętwienia i przewlekłe zmęczenie; problemy z tożsamością seksualną lub funkcjonowaniem; retrospekcje lub koszmary związane z nękaniami; bezsenność i problemy ze snem; koszmary nocne; brak energii; problemy z pamięcią; nerwobóle; napięcie mięśni ze stresu; objawy zespołu stresu pourazowego.

Doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem I potrzebujesz pomocy napisz lub zadzwoń:

- email: przemoc@mops-lubartow.pl

- nr tel.: 81 852 60 44, 81 855 44 50

Opracowanie: Małgorzata Onisko i Małgorzata Strukowicz; Zespół Interdyscyplinarny w Lubartowie

SPRZEDAM

- Działkę o pow. 28 arów z domem i budynkami gospodarczymi w Wincentowie. Tel. 605 136 883
- Działkę budowlaną 0,14 ar w Nowodworze Piaski, cena 210 tysięcy złotych. Tel. 723 889 255
- Działkę budowlaną w Siedliskach 30 ar gm. Kamionka, 7 km od Lubartowa. Tel. 502 897072
- Działkę budowlaną 2849 mkw. w Okunince, pow. Włodawa, j. Białe 300 m, podzielona geodezyjnie na 2 – 1397 mkw. i 1452 mkw., media, domek letniskowy, ogrodzona, cena 649 zł/mkw. do uzgodnienia. Tel. 508 032 122; 603 677 363
- Rowerki dziecięce od 3 do 12 lat; kosiarkę elektryczną. Lubartów. Tel. 783 536 743
- 2 szt rowery damki firmy zagranicznej w bardzo dobrym stanie, cena po 900 zł. Tel. 509 831 492
- Opryskiwacz Pilmet 312, taśmociąg do obornika, siewnik lejowy do nawozu, siewnik zbożowy 2,5 m szer. z grabkami. Tel. 514 969 559 x2
- Oborę z bali drewnianych krytą dachówką do rozbiórki we własnym

zakresie, cena do uzgodnienia. Tel. 514 969 559

- Działkę budowlaną 43 ary z możliwością podziału na mniejsze, Brzeziny, cena do uzgodnienia. Tel. 508 631 372
- Działkę przekształconą na budowlaną nr działki 1041/4 w Kozłowie, wjazd z jezdni na działkę, cena do uzgodnienia. Tel. 695919460
- Mieszkanie 46,8 mkw. 2 pokoje, I piętro, osiedle Popieluski. Tel. 605 828080
- Działki pod zabudowę o pow. 30 a i 28 a, Siedliska gmina Kamionka, dostępne media: woda, prąd, sąsiedztwo lasu, otwarta przestrzeń, Lubartów – 7km, Lublin-30 km. Tel. 784 630 367
- Mieszkanie o pow. 62,40 mkw. w Lubartowie ul. Aleje Tysiąclecia, III piętro, 3 pokoje, piwnica 6,38 mkw, cena do uzgodnienia. Tel. 698 174 566
- Działkę rolną 0,606 ha położoną we wsi Chlewiska k. Lubartowa. Tel. 605 828080

POSIADAM DO WYNAJĘCIA

- Garaż przy ul. Szaniawskiego od strony cmentarza, najlepiej dla zespołu muzycznego (ale niekoniecznie). Tel. 603 718 265
- Wynajmę lokal usługowo-handlowy w centrum Lubartowa. Tel. 609 710 172

SZUKAM PRACY

- Szukam pracy jako opiekunka osoby starszej. Tel. 883 097 582

KUPIĘ

- Monety stare złote i srebrne kupię. Tel. 663 050 052

RÓŻNE

- Koszenie trawy – kosiarka bijakowa, działki, ugory, ugory, nieużytki. Lubartów i okolice. Tel. 783 802 677
- Kupię, uprzątnę złom. Tel. 609 928 998
- Oranie, glebogryzowanie - ogrody, działki, pola, ugory. Lubartów i okolice. Tel. 783 802 677
- Docieplenia budynków. Szybko. Tanio. Solidnie. Tel. 502 053 214

INFORMACJA O WYWIESZENIU WYKAZU

W siedzibie Urzędu Miasta przy ul. Jana Pawła II 12 w Lubartowie na tablicy ogłoszeń został wywieszony wykaz nieruchomości – część działek nr 88 i nr 89, o łącznej pow. ok. 2240 m², położonych w Lubartowie, w obrębie 5 – Nadrzeczna, stanowiących własność Gminy Miasto Lubartów, przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym, na czas oznaczony do 6 miesięcy.

Dominik Buczek zwycięzcą



Dominik Buczek, zawodnik MKS „Lubartów”, pokonał swojego rywala, Jana Szejnerta z Nemesi PRO Team, na gali TFL 31 w Lub-

linie. Walka zakończyła się w drugiej rundzie imponującym podaniem przez gilotynę, po pełnej kontroli ze strony Dominika. To kolejny triumf, który pokazuje jego niesamowitą formę i determinację na drodze do kolejnych sukcesów. Walka toczyła się w kategorii do 70 kg w formule SEMI PRO. Był to kolejny wygrany pojedynek Dominika, pokazujący, że przyszłość w MMA zapowiada się obiecująco.

Opr. Red.

Warsztaty pływackie „Technika jest Najważniejsza” zorganizowano 21 września na pływalni MOSiR Lubartów. Podczas warsztatów dla młodych zawodników klubu Swim Team Lubartów odbywało się również szkolenie kadry klubu, a wszystko to pod czujnym okiem trenera Macieja Rakowskiego.

Warsztaty Pływackie „Technika Jest Najważniejsza”

Maciej Rakowski to trener z 25-letnim doświadczeniem w USA i Wielkiej Brytanii specjalizujący się w treningu młodocianych zawodników, którzy później pływali na poziomie Mistrzostw Świata, Igrzysk Olimpijskich i amerykańskich Olympics Trials. Szkolił angielskich trenerów w Institute of Swimming. Autor książki „Sportowy Trening Pływacki”.

Podczas 120 min treningu w wodzie młodzi zawodnicy Swim Team pracowali nad metodycznym treningiem techniki pływania, szybkości i wytrzymałości. Dostawali swoje elementy startowe- starty, nawroty i finisze. Każ-



dy uczestnik warsztatów poddany był wideo analizie pływania, z której otrzymał pełną analizę 4 stylów z nagraniem pod i nad wodą. - Serdecznie dziękujemy trenerowi

Maćkowi za wizytę w naszym mieście, cenne wskazówki oraz wytyczne do dalszej pracy – mówi trener Swim Team Lubartów Iwona Tarkowska.

Opr. Red

Wyścig o kategorie szachowe

Lubartowski Ośrodek Kultury i LUKS Lubartów organizują szachowe turnieje kwalifikacyjne, zarówno dla graczy klubowych, jak i amatorów. Będą to trzy turnieje dostosowane do umiejętności grających rozgrywane w dniach 12-13 października.

TURNIEJ „A” - Turniej na kategorie szachowe – open bez podziału na płeć, przeznaczony dla zawodników z minimum III kategorią i wyższymi. Możliwość uzyskania II kategorii oraz I kobiecej.

TURNIEJ „B” - Turniej na kategorie szachowe – open bez podziału na płeć, przeznaczony dla zawodników posiadających IV kategorię szachową. Możliwość uzyskania III kategorii.

TURNIEJ „C” - Turniej na kategorie szachowe – open bez podziału

na płeć, przeznaczony dla zawodników nieposiadających kategorii szachowych lub maksymalnie V. Możliwość uzyskania V i IV kategorii.

Na trzech najlepszych zawodników czekają puchary oraz nagrody, a dla wszystkich dyplomy. System rozgrywek turniejów – szwajcarski na dystansie 7 rund. Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zadanie jest współfinansowane ze środków Gminy Miasto Lubartów.



LUBARTOWSKI OŚRODEK KULTURY ORAZ LUKS LUBARTÓW ZAPRASZAJĄ NA SZACHOWE TURNIEJE KLASYFIKACYJNE Z CYKLU

WYŚCIG O KATEGORIE SZACHOWE

ZDOBĄDŹ V, IV, III, II KATEGORIĘ SZACHOWĄ



**START: 12 PAŹDZIERNIKA 2024
GODZ. 10:00 SALE LUBARTOWSKIEGO
OŚRODKA KULTURY UL. RYNEK II 1**

| | | |
|--|--|--|
| <p>TURNIEJ „A”</p> <p>Dla zawodników z minimum III kategorią Możliwość uzyskania II kategorii oraz I kobiecej Termin: 12-13.10.2024 Tempo: F60+5' bronstein</p> | <p>TURNIEJ „B”</p> <p>Dla zawodników z IV kategorią szachową Możliwość uzyskania III kategorii. Termin 12-13.10.2024. Tempo: F60+5' bronstein</p> | <p>TURNIEJ „C”</p> <p>Turniej dla amatorów bez kategorii szachowych i maksymalnym rankingiem FORZEACH 1200. Termin: 12.10.2024. Tempo: F60+5' bronstein</p> |
|--|--|--|

Warunkiem udziału w turniejach jest przekazanie darowizny na rzecz organizacji turniejów: W TURNIEJU „A” i „B” zawodnicy do lat 10-19 zł. pozostał: 40 zł. w turnieju „C”: zawodnicy do lat 10-19 zł. pozostał: 30 zł. Płatne do 8 października 2024 na konto LUKS Lubartów (z dopiskiem: ...)

Mali sportowcy na treningu MKS

Grupa 21 młodych sportowców z Przedszkola Miejskiego nr 5 w Lubartowie miała okazję spróbować swoich sił w MKS-ie. Podczas specjalnie zorganizowanego treningu dzieci wzięły udział w zajęciach sztuk walki i ogólnorozwojowych, gdzie przez zabawę poznawały tajniki samoobrony oraz podstawowe elementy walki. Energia, radość i uśmiechy nie opuszczały małych zawodników ani na chwilę. Każdy z nich wrócił do domu z nowymi umiejętnościami i zapałem do dalszego rozwoju. Kto wie, może wśród tych maluchów rosną przyszli mistrzowie?



W dniach 28-29 września w Centralnym Ośrodku Sportu w Spale odbyły się uroczystości związane z pięćdziesięcioleciem istnienia taekwon-do w Polsce. W wydarzeniach swój udział mieli także przedstawiciele Miejskiego Klubu Sportowego „Lewart” AGS Lubartów.

50 lat taekwon-do w Polsce

Rocznicowe wydarzenie w Spale było okazją do okolicznościowych spotkań, gali z okazji 50-lecia, a nawet tematycznych szkoleń. Były podziękowania, wspomnienia i okazja do spotkań po latach. W środowisku polskiego taekwon-do nasz lubartowski przedstawiciel, czyli Lewart Lubartów odgrywa wiodącą rolę. Nie dziwi więc fakt, że do Spawy przybyła liczna grupa osób związanych z Lubartowem. Wszyscy skupieni byli wokół Jerzego Jeduta, głównego twórcy sukcesów Lewartu. Jerzy Jedut to pierwszy Wielki Mistrz (Grand Master) w Polsce, czyli posiadacz stopnia IX dan. W latach 2015-2023 był Prezesem Polskiego Związku Taekwon-do, a w latach 1991-2015 oraz od 2023 roku był i jest wiceprezesem związku. W przeszłości był m.in. trenerem reprezentacji Polski. Narodową

kadrę prowadził także Jarosław Suska, czyli wychowanek Jerzego Jeduta i najbardziej utytułowany zawodnik lubartowskiej sekcji. Lewart to czołowy klub w historii polskiego taekwon-do. Aż 25 razy wygrał klasyfikację medalową Mistrzostw Polski seniorów (na 37 rozegranych imprez tej rangi). W popularnym „baraku” przy ulicy Krzywe Koło wychowało się wielu reprezentantów Polski i trudne do zliczenia grono medalistów najważniejszych imprez krajowych i międzynarodowych.

„Lubartowiak” od początku swojego istnienia relacjonuje wydarzenia sportowe, w których biorą udział zawodnicy sekcji taekwon-do Lewartu Lubartów. Gratulujemy sukcesów i doniosłej roli, jaką nasi „ambasadorowie” odgrywają w środowisku polskiego taekwon-do.



Przedstawiciele Lewartu Lubartów podczas uroczystości w Spale. Od lewej: Daniel Działo, Miłosz Moskaluk, Konrad Olkiewicz, Mariusz Suska, Jerzy Jedut, Aneta Kołodziej-Klepacz, Ilona Działo-Ćwiek, Anita Pasek-Suska, Jarosław Suska, Marcin Głos, Marcin Wronowski, Marek Rafał, Mariusz Szczygielski

Piłkarki Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubartowie mają za sobą kolejne dwa spotkania sezonu 2024/2025 w II lidze kobiet. Podopieczne Krzysztofa Skomry w tych meczach odnotowały zwycięstwo i porażkę. Po siedmiu kolejkach w ligowej tabeli lubartowianki zajmują trzecie miejsce. Zgromadziły 12 punktów, a strata do lidera wynosi 12 punktów, jednak nasz zespół ma rozegrane jedno spotkanie mniej.

„Mosirki” w czołówce tabeli rozgrywek II ligi kobiet

W szóstej kolejce MOSiR Lubartów grał na własnym boisku z zespołem Dąb Zabierzów Bocheński. Pojedynek zakończył się zwycięstwem gospodyń 4:0. Na listę strzelczyń wpisały się: Katarzyna Lipowska – dwie bramki oraz Iga Karpińska i Małgorzata Krajewska – po jednej bramce. W spotkaniu przeciwko Dębowi Zabierzów Bocheński MOSiR Lubartów wystąpił w następującym składzie: Kosińska – Kusiak, Litwińczuk, Wójcik, Lipowska, Zając, Orzepowska, Karpińska, Krajewska, Skrzyniarz, Kosior; grały także: Radzimowska, Żróbek, Bartoszcze, Khychii.

że: Karman, Radzimowska, Kurtok, Żróbek, Bartoszcze.

W ostatnim z dotychczas rozegranych spotkań podopieczne Krzysztofa Skomry grały w Pabianicach z miejscową drużyną PTC. Niestety z tego wyjazdu „Mosirki” wróciły bez zdobyczy punktowej, przegrywając 0:2. W Pabianicach MOSiR Lubartów wystąpił w składzie: Michalak – Kusiak, Litwińczuk, Wójcik, Lipowska, Zając, Orzepowska, Karpińska, Krajewska, Skrzyniarz, Kosior; grały także: Radzimowska, Żróbek, Bartoszcze, Khychii.



Ekipa MOSiR Lubartów po spotkaniu z drużyną Dąb Zabierzów Bocheński

W środę 2 października odbył się pojedynek IV rundy Pucharu Polski na szczeblu naszego województwa, w którym Lewart rywalizował z Górnikiem II Łęczna. Mecz odbył się na stadionie w Lubartowie, chociaż to przeciwnik był formalnie gospodarzem. Rezerwy pierwszoligowego Górnika wygrały aż 4:1. Tym samym zakończyła się pucharowa przygoda Lewartu w tym sezonie. Pierwszy raz lubartowskiej publiczności zaprezentował się nowy szkoleniowiec Lewartu Radosław Muszyński.

Porażka Lewartu w Pucharze Polski

Pucharowy przeciwnik lubartowian występuje w lubelskiej IV lidze. Rezerwy pierwszoligowca wzmocnione kilkoma piłkarzami z kadry pierwszej drużyny okazały się wymagającym rywalem. Lewart wyszedł na prowadzenie w 40 minucie. Z rzutu różnego dośrodkował Aleks Aftyka, a skutecznym strzałem głową popisał się Mateusz Kompanicki. W efekcie piłka znalazła się w siatce, a „biało-niebiescy” wyszli na prowadzenie. Jednak radość z prowadzenia nie trwała długo. Jeszcze przed przerwą przeciwnik wyrównał. W drugiej połowie padły trzy gole, jednak wszystkie dla przyjezdnych. Tym samym Górnik II Łęczna

wygrał z Lewartem 4:1 i awansował do kolejnej rundy pucharowych rozgrywek. Górnik II Łęczna – Lewart Lubartów 4:1 (1:1); gola dla Lewartu w 40 minucie zdobył Mateusz Kompanicki.

Skład Lewartu: Belka – Drozd, Nie-

węglowski, Chyła (od 46 min. Ge-de), Wdowicz (od 46 min. Gęca), Nojszewski (od 73 min. Majewski), Zieliński (od 46 min. Żelisko), Aftyka, Najda (od 46 min. Wolski), Morenkov, Kompanicki (od 73 min. Paluch). Tekst i foto: Ireneusz Gózdź



Mateusz Kompanicki zdobył honorową bramkę w meczu pucharowym z Górnikiem II Łęczna

Karol Sagan z MKS „Lubartów” zadebiutował na prestiżowych zawodach NPC Worldwide SuperCup of Poland Regional Qualifier.

Debiut Karola Sagana na scenie kulturystycznej

Karol wystartował w kategoriach: Men's Bodybuilding - True Novice; Men's Bodybuilding - Beginner Heavyweight i Men's Bodybuilding - Novice Light Heavyweight. Zawodnik dał z siebie 100 procent w pierwszym starciu na scenie kulturystycznej. Na co dzień Karol trenuje w Klubie MKS „Lubartów” i szerzy sportowy styl wśród młodzieży i dorosłych klubowiczów. Trenerem Karola jest Grzegorz Dyrz, którego MKS gościł w Lubartowie na I Mistrzostwach w wyciskaniu sztangi. - Cały MKS, z pewnością także społeczność Miasta Lubartów jest dumna z jego ciężkiej pracy i zaangażowania, które zaowocowały znakomitym występem. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów na drodze do doskonałości – informują członkowie MKS „Lubartów”.



Od ostatniego wydania „Lubartowiaka” piłkarze Lewartu Lubartów rozegrali dwa kolejne spotkania w ramach rozgrywek Betelie III ligi grupa IV w sezonie 2024/2025. Podopieczni nowego trenera Radosława Muszyńskiego oba pojedynki przegrali – 1:2 na wyjeździe z Wiślanami Skawina oraz aż 0:6 na własnym boisku ze Starem Starachowice. Po jedenastu kolejkach piłkarze z Lubartowa w ligowej tabeli zajmują szesnaste miejsce. Dotychczas zgromadzili 7 punktów i znajdują się w strefie spadkowej.

Zmiana trenera, kłopoty kadrowe i kolejne dwie ligowe porażki

ZMIANA TRENERA DRUŻYNY

W dziesiątej kolejce spotkań piłkarze Lewartu grali na wyjeździe z Wiślanami Skawina. Dzień przed spotkaniem lubartowski klub poinformował o zmianie na stanowisku trenera. Pracę stracił trener Grzegorz Białek, a razem z nim odeszli także asystent Tomasz Mitura i trener bramkarzy Łukasz Harbuz. Nowym szkoleniowcem „biało-niebieskich” został Radosław Muszyński, który ostatnio pracował głównie z grupami młodzieżowymi. W piłce seniorskiej prowadził m.in. występującego w IV lidze Powiśla Końskowola. W prowadzeniu lubartowskiego zespołu Muszyńskiemu pomagają: Kamil Lisiewicz (asystent trenera) oraz Karol Kurzępa (trener bramkarzy). Dla tego ostatniego jest to powrót do Lubartowa, gdyż w sezonie 2006/2007 był bramkarzem drużyny z ulicy Parkowej.

Z nowym sztabem szkoleniowym udał się Lewart na spotkanie z Wiślanami. Przed meczem drużyny sąsiadowały ze sobą w tabeli i dawało to podstawy do optymizmu

w lubartowskim zespole. Jednak boiskowa rzeczywistość nie była łaskawa dla Lewartu. Gospodarze od początku narzucili swój styl gry i w początkowej fazie meczu wypracowali sobie kilka dobrych sytuacji na strzelenie gola. Prowadzenie objęli w 20 minucie, a po chwili mieli kolejną doskonałą okazję na podwyższenie wyniku. Na szczęście Damian Podleśny popisał się wspaniałą interwencją. W 35 minucie goście dość niespodziewanie doprowadzili do wyrównania. Strzał z dystansu na bramkę Wiślan oddał Mateusz Kompanicki. Bramkarz odbił piłkę przed siebie, a we właściwym miejscu znalazł się Bartłomiej Wolski. Po jego uderzeniu piłka znalazła się w siatce, a na tablicy wyników mieliśmy 1:1. Jednak radość przyjezdnych trwała tylko kilka minut. Jeszcze przed zmianą stron miejscowi ponownie wyszli na prowadzenie. Jak się później okazało, było to już końcowe rozstrzygnięcie tego pojedynku. Tym samym w przypadku Lewartu nie



Trener Lewartu Lubartów Radosław Muszyński

zadziałał „efekt nowej miotły”. Radosław Muszyński wraz z zespołem przegrał swój pierwszy mecz w roli szkoleniowca Lewartu.

PRZEGRANA LEWARTU

W sobotę 5 października Lewart rywalizował na własnym boisku z zespołem Star Starachowice. Przed spotkaniem z obozu

miejscowych płynęły niepokojące sygnały. Kontuzje, pauzy za kartki i mało czasu dla nowego sztabu szkoleniowego na wdrożenie własnego pomysłu na grę drużyny. Niestety konfrontacja z wyżej notowanym przeciwnikiem zakończyła się dla miejscowych małą katastrofą. Cztery stracone gole do przerwy. Dwa kolejne w drugiej połowie. Po stronie zdobywców bramkowych – zero. Lewart Lubartów – Star Starachowice 0:6.

W tym sezonie niepokoi gra Lewartu na własnym boisku. Bilans spotkań u siebie, to remis i pięć porażek, a do tego bardzo niekorzystny bilans bramkowy 4-16. W spotkaniach wyjazdowych można napisać, że jest przyzwoicie. Na pięć spotkań – dwa zwycięstwa i trzy porażki oraz bilans bramkowy 6-8.

Dokumentacja ostatnich spotkań ligowych Lewartu Lubartów:

Wiślanie Skawina – Lewart Lu-

bartów 2:1 (2:1); bramkę dla Lewartu w 35 minucie zdobył Bartłomiej Wolski.

Skład Lewartu: Podleśny – Wdowicz (od 57 min. Drozd), Niewęgłowski, Gede, Plesz, Kompanicki, Wolski, Wójcik (od 63 min. Aftyka), Najda (od 63 min. Morenkov), Myśliwiecki (od 81 min. Zieliński), Żelisko.

Lewart Lubartów – Star Starachowice 0:6 (0:4).

Skład Lewartu: Podleśny – Wdowicz, Niewęgłowski, Chyła, Gede, Morenkov, Wolski (od 75 min. Nojszewski), Aftyka (od 81 min. Majewski), Najda (od 68 min. Zieliński), Myśliwiecki (od 81 min. Gęca), Kompanicki.

W najbliższą sobotę 12 października, w ramach dwunastej kolejki piłkarze Lewartu zagrają na wyjeździe z Avią Świdnik. Początek spotkania o godzinie 14.00. Trzynasta kolejka zaplanowana jest na weekend 19/20 października. Wtedy to jedenastka z Lubartowa zagra na własnym boisku z Wisłoką Dębica. Mecz w sobotę 19 października rozpocznie się o godzinie 15.00. ig, foto: Facebook Lewart Lubartów

Lubartowska Liga Szachowa Voltmax



W Lubartowskim Ośrodku Kultury 27 września rozegrano 7 turniej z 10 Lubartowskiej Ligi Szachowej Voltmax. Turniej wygrał Adam Pękała z Radzyńskiego Towarzystwa Szachowego, zdobywając 6,5 pkt, drugi był Franciszek Baran z LUKS Lubartów – 5,5 pkt., trzeci był Andrzej Rogoza z LUKS Lubartów – 5 pkt.

Klasyfikacja generalna po 7 turniejach wygląda bardzo ciekawie. O ile rywalizacja wśród seniorów wydaje się rozstrzygnięta, to wśród juniorów pierwsze miejsce dzieli aż trzech zawodnicy. Emocje zatem będą rosły.

Poniżej wyniki najlepszych trójek z odliczeniami 2 najsłabszych rezultatów:

Seniorzy: 1. Andrzej Rogoza – 31



2. Zbigniew Litwiniec – 24 pkt. 3. Mateusz Krupa – 21 pkt.

Juniorzy do lat 18. Miejsce 1 z taką samą ilością 26 pkt. dzielą: Kacper Czuchryta, Dominik Piekarczyk i Franciszek Baran.

Kobiety: 1. Wiktoria Krawczyk –

4,5 pkt.; 2. Karolina Sagan – 4 pkt.; 3. Zofia Muzyka – 3 pkt.

Kolejne rozgrywki Lubartowskiej Ligi Szachowej Voltmax 25 października o 17:00. Przypominamy, że do rozgrywek można dołączyć.

PO

Dzięki zwycięstwom w wojewódzkich turniejach kwalifikacyjnych oraz dzięki wysokim miejscom w ogólnopolskim zestawieniu tenisiści stołowi Lewartu Lubartów wystąpili w ogólnopolskich turniejach. Podczas rywalizacji w czterech kategoriach wiekowych najlepiej zaprezentował się Filip Polak.

Zawodnicy Lewartu wystąpili w ogólnopolskich turniejach

W ostatnim czasie odbyły się I Grand Prix Polski seniorów, żaków, juniorów i młodzików. We wszystkich kategoriach z rywalami z całej Polski mierzyli się przedstawiciele Lewartu Lubartów. W Krakowie podczas I Grand Prix Polski seniorów wystąpiła Aleksandra Zgierska. Została sklasyfikowana na miejscach 33-36. W Czchowie w gronie żaków zagraли: Dominika Adamczyk, Franciszek Lato, Mieszko Polak i Filip Polak. Były to bardzo udane zawody dla Filipa Polaka,

który zajął miejsca 5-8. Dominika Adamczyk została sklasyfikowana na miejscach 41-48, Franciszek Lato – 49-52, a Mieszko Polak – 53-56. Sępólno Krajeńskie było gospodarzem I Grand Prix Polski juniorów. W turnieju tym wzięła udział Aleksandra Zgierska i ukończyła rywalizację na miejscach 13-16. W Gliwicach Hanna Sagan i Filip Polak wystąpili w zmaganiach młodzików. Hania zajęła miejsca 41-48, a Filip został sklasyfikowany na miejscach 53-56.

ig



Hanna Sagan, Filip Polak i trener Jakub Sagan



Przedstawiciele Lewartu Lubartów podczas zawodów w Czchowie