



Bieg „Tropem Wilczym”

3



Ferie w LOK

7



Charytatywny Turniej Szachowy

12

# Lubartowiak

LUBARTOWIAK - GAZETA BEZPŁATNA

ROK 29 • NR 5 [942] 6 marca 2025

Kolejne wydanie: 20 marca 2025

Wydawca: Lubartowski Ośrodek Kultury

lubartowiak.gazeta@lokubartow.pl

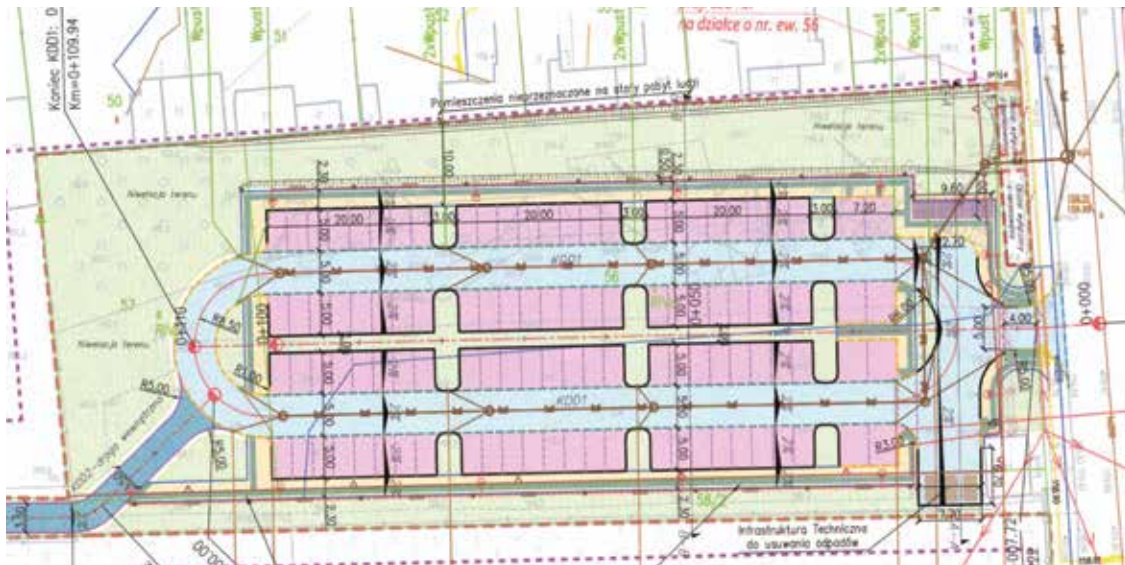
+48 81 855 45 68

ISSN 1427-1745, Nr indeksu: 230537

Miasto Lubartów ogłosiło przetarg na budowę nowoczesnego parkingu typu „Park & Ride” przy ul. Szaniawskiego. Jest to kluczowy element projektu „Mobilny Lubartów”, który ma na celu poprawę mobilności miejskiej i promowanie ekologicznych rozwiązań transportowych.

Oferty na realizację inwestycji można składać do 17 marca.

## Będzie nowoczesny parking „Park & Ride”



Budowa parkingu „Park & Ride” to krok w stronę nowoczesnej i ekologicznej mobilności miejskiej. Rozwiązanie to umożliwi mieszkańcom Lubartowa i okolic bezpieczne pozostawienie samochodu i kontynuowanie podróży komunikacją publiczną lub rowerem. Inwestycja ta przyczyni się do zmniejszenia liczby pojazdów w centrum miasta, redukcji emisji spalin oraz poprawy jakości życia w Lubartowie.

Inwestycja będzie obejmować budowę miejsc postojowych dla samochodów osobowych i rowerów, przebudowę zjazdu z drogi powiatowej oraz instalację kana-

lizacji deszczowej. Powstanie także nowoczesne oświetlenie obejmujące 11 słupów z systemem zdalnego sterowania. Zbudowana zostanie również droga dojazdowa wraz ze zjazdami na posesje. Przedsięwzięcie obejmuje zagospodarowanie terenów zielonych, w tym nasadzenia roślin oraz montaż małej architektury. Całkowita powierzchnia inwestycji wynosi kilka tysięcy metrów kwadratowych, z czego 1352 m<sup>2</sup> przeznaczone będzie na stanowiska postojowe, a 2282 m<sup>2</sup> stanowić będą tereny zielone.

Oferty przetargowe można składać do 17 marca. Po wyłonieniu wykonawcy, firma będzie miała 16 miesięcy na realizację przedsięwzięcia.

Projekt „Mobilny Lubartów” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu V Zrównoważona mobilność miejska programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Inwestycja realizowana jest w ramach Działania 5.2 – Niskoemisyjny transport miejski w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych.

(kw)

## Zmiana organizacji ruchu na S19 Lubartów – Lublin

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad [GDDKiA] przypomina, że w związku z budową drogi S19 zmieniła się organizacja ruchu na odcinku drogi krajowej nr 19 między Ciecierzynem, a Leonowem.

Jadąc od strony Lublina ruch został przeniesiony na nitkę, prowadzącą obecnie w stronę Lublina. Jezdnia

w kierunku Lubartowa jest wyłączona z ruchu. Oznacza to, że kierowcy będą mieli do dyspozycji po jednym pasie ruchu w każdą stronę.

Urząd Miasta Lubartów apeluje o szczególną ostrożność na drodze i stosowanie się do tymczasowej organizacji ruchu.

Opr. Red



Po niemal 80 latach od tragicznej śmierci Jan Kowalski ps. „Bystry” został pochowany z należnymi mu honorami. 4 marca w Lubartowie odbył się uroczysty pogrzeb państwowy żołnierza antykomunistycznego podziemia. Podczas uroczystości podkreślano, że wydarzenie było dziejowym aktem sprawiedliwości i symbolicznym przywróceniem pamięci o bohaterze, którego życie zostało brutalnie przerwane w walce o wolną Polskę.

## Pogrzeb państwowy Jana Kowalskiego ps. „Bystry” w Lubartowie



### Droga do odnalezienia bohatera

Jan Kowalski urodził się 21 sierpnia 1927 r. w Rudnie koło Michowa. Od stycznia 1946 r. działał w bojówce rejonowej Wiktora Targońskiego „Brzozy”, a później dołączył do oddziału Kazimierza Woźniaka „Szatana”, będącego częścią zgrupowania mjr Hieronima Dekutowskiego „Zapory”. W październiku 1946 r. został ciężko ranny podczas potyczki z pododdziałem Kompanii Zwiadu WBW-Lublin w miejscowości Piotrawin.

Mimo wysiłków towarzyszy broni, zmarł kilka dni później w przyśiółku Zakopane. Jego ciało przewiezione przez UB do Lubartowa, zostało pochowane w nieoznaczonym miejscu na cmentarzu parafialnym w Lubartowie, w rejonie przeznaczonym dla samobójców i ofiar reżimu komunistycznego. Dopiero w latach 90 XX wieku krewny „Bystrego” - żołnierz AK Czesław Jedut „Żółw” ufundował symboliczny nagrobek. W kwietniu 2021 r. Instytut Pamięci Narodowej przeprowadził prace ekshumacyjne, potwierdzając lokalizację mogiły, a 1 grudnia 2023

r. szczątki Jana Kowalskiego zostały oficjalnie zidentyfikowane.

### Uroczystości pogrzebowe

Po dziesiątkach lat bohater doczekał się godnego pochówku. Organizatorami pogrzebu państwowego były: Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Lublinie, Lubelski Urząd Wojewódzki, Urząd Miasta Lubartów oraz Parafia św. Anny. Uroczystości żałobne rozpoczęły się Mszą Świętą w Kościele św. Anny w Lubartowie, której przewodniczył ks. płk Witold Mach, Dziekan Dekanatu Wojsk Łądowych.

Ciąg dalszy na stronie 2

## Pogrzeb państwowy Jana Kowalskiego ps. „Bystry” w Lubartowie



### Ciąg dalszy ze strony 1

Następnie kondukt żałobny przeszedł na cmentarz parafialny, gdzie odbyła się ceremonia pochówku z asystą wojskową.

W uroczystościach uczestniczyli przedstawiciele władz państwowych i samorządowych, kombatancki, duchowni, poczty sztandarowe, harcerze, delegacje szkół oraz licznie zgromadzeni mieszkańcy Lubartowa.

Ks. płk Witold Mach, Dziekan Dekanatu Wojsk Lądowych podczas

kazania podkreślił, że od śmierci bohatera minęło wiele lat. - *Dziś spotykamy się, ponieważ tego wymaga sprawiedliwość dziejowa. Przez długie lata śp. Jan Kowalski nie miał nawet krzyża na miejscu wiecznego spoczynku, bo zamiast dobroci rosyjski totalitaryzm niósł nienawiść i śmierć, zamiast sprawiedliwości prześladowanie, zamiast prawdy zakłamanie historii.* Wzruszające słowa padły z ust przedstawicieli rodziny, w tym jednego z krewnych:

- *Jan Kowalski, nasz wujek, kuzyn, jako 19-letni chłopak postanowił zostać żołnierzem i walczył o lepszą przyszłość ojczyzny. Za marzenia i ideały zapłacił najwyższą cenę – życie. Długo czekałeś, by Twoja pamięć została przywrócona. Dziś spoczywasz jak bohater, na którego miano zasłużyłeś.*

### Głosy pamięci i uznania

Podczas uroczystości podkreślano znaczenie życia i poświęcenia Jana Kowalskiego dla wolnej Polski. Pełnomocnik Wojewody Lubelskiego ds. Ochrony Dziedzictwa Narodowego i Spraw Kombatanatów Grzegorz Sosiński, zwrócił uwagę na tragizm powojennej rzeczywistości, w której żołnierze o suwerenność ojczyzny. Burmistrz Lubartowa Krzysztof Paśnik podkreślił, że to pierwszy w historii miasta pogrzeb państwowy, który jest zarazem istotnym wydarzeniem społecznym.

- *To zaszczyt dla władz i całej społeczności naszego miasta. Odprawiamy dziś na wieczną wartę człowieka, który przez lata był żołnierzem AK. Prawie 80 lat temu ciało żołnierza z niedalekiego Rudna zostało pochowane w prowizorycznym grobie. Dziś możemy w sposób godny i uroczysty pochować doczesne szczątki ś.p. Jana Kowalskiego. Spełniamy w ten sposób nasz obowiązek wobec jednego z obrońców naszej ojczyzny – mówił.* Dyrektor IPN w Lublinie Robert Derewenda zaznaczył: *Oto Polska wraca i upomina się o swoich. Tacy jesteśmy i tacy pozostaniemy – wierni tym, którzy walczyli o wolną, suwerenną ojczyznę.*



Trwają prace przy budowie nowej drogi bocznej ul. Koźmińskiego, realizowanej w ramach rozwoju terenów inwestycyjnych Miasta Lubartów.

## Nowa droga boczna przy ul. Koźmińskiego – trwają prace



Nowa trasa o długości 185 metrów powstaje za stacją BP i umożliwi uzbrojenie obszarów przeznaczonych pod działalność gospodarczą. W ramach projektu wybudowana zostanie nie tylko droga, ale również kompletna infrastruktura techniczna, obejmująca kanaliza-

cję, sieć wodociągową, oświetlenie uliczne oraz chodniki. Dodatkowo mieszkańcy i pracownicy pobliskich zakładów skorzystają z nowo powstałej ścieżki rowerowej, co poprawi komfort i bezpieczeństwo poruszania się w tej części miasta. (kw)

Prace przy budowie nowoczesnej sali sportowej przy ul. Szkolnej nabierają tempa. Zakończono już instalację elektryczną i sanitarną, a na wiosnę rozpoczną się działania związane z finalizacją termomodernizacji budynku.

## Postępy prac przy budowie sali sportowej na ul. Szkolnej

Inwestycja powstająca na osiedlu Popiełuszki, ma na celu nie tylko poprawę warunków sportowych dla lubartowskich tenisistów, zawodników taekwon-do i kolarzy. W ramach niej powstanie sala sportowa z możliwością podziału na dwie niezależne sekcje, dzięki zastosowaniu nowoczesnej ściany mobilnej. To rozwiązanie pozwoli na jednoczesne prowadzenie różnych zajęć sportowych, zwiększa-



jąc funkcjonalność obiektu. Dodatkowo wnętrze zostanie wyposażone w urządzenia do ćwiczeń. Sala pomieści jednocześnie od 70 do 100 osób, co sprawi, że będzie to jedno z większych i bardziej komfortowych miejsc do uprawiania sportu w okolicy. (kw)

134 osoby wzięły w kolejnej edycji Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym”, który 2 marca zorganizował Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie oraz „Aktywny Lubartów” Stowarzyszenie Wspierające Sport i Rekreację. Tradycyjnie odbyły się dwa biegi: Bieg Honorowy na dystansie 1963 m oraz Bieg Główny na dystansie 5 km.

## Ponad 130 uczestników Biegu „Tropem Wilczym”

Celem biegu jest upamiętnienie ostatnich obrońców wolności, walczących na ziemiach polskich jeszcze po zakończeniu II wojny światowej. Symboliczny dystans biegu wynosi 1963 metry. Liczba ta jest nawiązaniem do daty śmierci ostatniego, poległego w walce Żołnierza Wyklętego – Józefa Franczaka „Lalka”, który został zamordowany w 1963 roku.

Każdy z uczestników biegu na 5 km otrzymał koszulkę z wizerunkiem jednego z Żołnierzy Wyklę-

tych oraz medal pamiątkowy na mecie.

Wydarzenie było pierwszym z cyklu tegorocznych biegów, które będą klasyfikowane do Grand Prix Biegów Lubartowskich. Pozostałe to Biegi Lewarta, "Bieg Pokój i Dobro", "Festiwal Biegowy Bez Granic" oraz "Bieg Biegam Bo Lubię Lasy".

### Wyniki:

Kategoria open kobiety:

I miejsce: Dominika Mazur (Lub-

lin); II miejsce: Agata Wójcik (Podgłębokie); III miejsce: Kinga Zbiciak (Lubartów).

Kategoria open mężczyźni:

I miejsce: Mateusz Wilkos (Niemce); II miejsce: Daniel Bigos (Opole Lubelskie); III miejsce: Bartosz Sadowski (Lublin).

Nagrodzono też najstarszego biegacza Wiesława Kochalskiego. Puchary wręczyli Burmistrz Miasta Lubartów Krzysztof Paśnik i Wójt Gminy Lubartów Jarosław Budka.

Sylwia Cichoń



## Cykl „Nagrody Burmistrza Miasta Lubartów”

Swoją pasją do sportu i aktywnego trybu życia od wielu lat stara się „zarazić” dzieci i młodzież. Pokazuje, że aktywność fizyczna jest nie tylko zdrowa, ale również pełna przygód i satysfakcji. Dariusz Klej to nauczyciel wychowania fizycznego oraz edukacji dla bezpieczeństwa z 20 – letnim stażem pracy w Szkole Podstawowej nr 3, instruktor pływania, organizator i animator wielu interesujących wydarzeń o charakterze sportowo – rekreacyjnym. Uczniowie klas pływackich prowadzonych przez niego przez 8 lat zdobyli na zawodach pływackich ponad 300 medali. Za pracę na rzecz dzieci i młodzieży uhonorowany został Nagrodą Burmistrza Miasta Lubartów.

## Praca z dziećmi daje mu energię i radość

### Co najbardziej Pana motywuje w pracy z dziećmi?

Największą motywacją w mojej pracy jest możliwość wpływania na rozwój dzieci i młodzieży – nie tylko w aspekcie fizycznym, ale także w kształtowaniu ich charakteru, odpowiedzialności i współpracy w grupie. Każdy dzień to nowe wyzwania, ale też ogromna satysfakcja, gdy widzę postępy moich uczniów, ich zaangażowanie i radość z osiągniętych sukcesów. Cenię sobie również możliwość zaszczepienia w nich pasji do sportu i aktywnego trybu życia, co procentuje w ich przyszłości. Praca z dziećmi daje mi energię i poczucie, że to, co robię, ma realne znaczenie. Poza tym dużo motywacji i pozytywnej energii dają mi koledzy i koleżanki z mojej pracy w szkole i klubie. Chciałem tutaj wspomnieć o Aleksandrze Berger, Krzysztofie Decu, Andrzeju Pawłowskim oraz Katarzynie Stasiak. Są to osoby, które mają duży wpływ na to, co robię zawodowo.

pływaniu, imponując zarówno techniką, jak i determinacją w dążeniu do celu. Tosia zaczęła swoją przygodę z pływaniem w klasie pływackiej w Szkole Podstawowej nr 3 w Lubartowie. Obecnie trenuje w Lublinie. W trakcie swojej kariery ustanowiła wiele rekordów Polski w kategorii juniorskiej na dystansach 50 i 100 metrów stylem motylkowym. Jej osiągnięcia to efekt systematycznej pracy, talentu i ogromnego zaangażowania samej zawodniczki, ale również trenera. Dużą rolę w jej karierze sportowej odgrywają rodzice.

Największą satysfakcję daje mi jednak nie tylko zdobywanie miejsc na podium, ale także ob-



ści, ale satysfakcja z dobrze zorganizowanego wydarzenia, widok uśmiechniętych dzieci i ich rodzin, a także poczucie, że robimy coś wartościowego dla społeczności – to wszystko sprawia, że warto podejmować to wyzwanie za każdym razem.

### Forum Aktywności Sportowo – Turystycznej FAST to kolejna forma Pana działalności dla dzieci i młodzieży. Czym zajmuje się Stowarzyszenie i jakie zajęcia prowadzone są tam dla młodych?

Forum Aktywności Sportowo-Turystycznej FAST to stowarzyszenie, które powstało z pasji do sportu, aktywnego trybu życia i chęci inspirowania młodego pokolenia do podejmowania różnych form ruchu. Naszym głównym celem jest propagowanie zdrowego stylu życia oraz rozwijanie zainteresowań sportowych i turystycznych wśród dzieci i młodzieży.

W ramach działalności FAST organizujemy różnorodne zajęcia sportowe, wyjazdy turystyczne, obozy oraz imprezy sportowo-rekreacyjne. Prowadzimy m.in. zajęcia z pływania, triathlonu, ogólnorozwojowe treningi sportowe, rajdy rowerowe. Staramy się pokazać dzieciom, że aktywność fi-



zyczna może być nie tylko zdrowa, ale też niezwykle atrakcyjna i pełna przygód.

Jako prezes FAST i instruktor angażuję się w organizację zajęć oraz koordynację działań stowarzyszenia, dbając o to, aby każde dziecko mogło znaleźć w naszej ofercie coś dla siebie i rozwijać swoje pasje w przyjaznej atmosferze. Taka atmosfera jest możliwa między innymi dzięki moim wspaniałym instruktorom i Katarzynie Stasiak, z którą 5 lat temu założyłem ten klub.

### Jakie ma Pan zainteresowania, hobby?

Poza pracą z dziećmi i młodzieżą mam kilka pasji, które są dla mnie bardzo ważne. Jedną z nich jest koszykówka – zarówno aktywne granie, jak i śledzenie rozgrywek, zwłaszcza NBA. Koszykówka od zawsze była dla mnie czymś więcej niż tylko sportem – to pasja,



która uczy determinacji, współpracy i dążenia do celu.

Poza tym dużą rolę w moim życiu odgrywa muzyka, szczególnie hip-hop. Cenię ją za autentyczność, przekaz i emocje, jakie niesie. Lubię zarówno klasykę gatunku, jak i nowe brzmienia, które pojawiają się na scenie.

Najważniejsze jest jednak dla mnie spędzanie czasu z rodziną. To chwile, które dają mi równowagę i siłę do działania. Wspólne wyjazdy, rozmowy, aktywność na świeżym powietrzu – to wszystko jest dla mnie bezcenne i staram się teraz poświęcać temu jak najwięcej czasu.

### Otrzymał Pan nagrodę Burmistrza Miasta Lubartów w dziedzinie działalności na rzecz dzieci i młodzieży. Jakie znaczenie ma dla Pana takie wyróżnienie?

Otrzymanie Nagrody Burmistrza Miasta Lubartów w dziedzinie działalności na rzecz dzieci i młodzieży to ogromne wyróżnienie i motywacja do dalszej pracy. To potwierdzenie, że podejmowane działania mają realny wpływ na rozwój młodego pokolenia i są doceniane przez społeczność lokalną. Takie wyróżnienie nie tylko dodaje satysfakcji, ale także zobowiązuje do dalszego zaangażowania i poszukiwania nowych, jeszcze lepszych sposobów wspierania dzieci i młodzieży w ich edukacji, pasjach i rozwoju osobistym.

Rozmawiała: Sylwia Cichoni



### O jakich największych osiągnięciach dzieci i młodzieży może Pan wspomnieć, pracując jako instruktor w klasach sportowych pływackich?

Jestem dumny z osiągnięć moich uczniów, którzy dzięki ciężkiej pracy i zaangażowaniu zdobywają wysokie lokaty na zawodach pływackich. Uczniowie klas pływackich przez 8 lat (2015-2023) startowali w 64 oficjalnych zawodach pływackich, reprezentując swoją szkołę oraz Miasto Lubartów. Zdobyli ponad 300 medali, w tym 100 złotych, 140 srebrnych oraz 150 brązowych. Warto wspomnieć tutaj o Aleksandrze Berger, z którą wspólnie prowadziłem obie klasy pływackie, za co dziękuję.

Jednym z największych sukcesów było trzecie miejsce w województwie w sztafecie dziewcząt, co jest ogromnym osiągnięciem, biorąc pod uwagę wysoki poziom rywalizacji.

Na szczególne wyróżnienie zasługuje również Antonina Szabala, która odnosi liczne sukcesy w

serwowaniu rozwoju dzieci i młodzieży, ich postępów i radości z pływania.

### Angażuje się Pan w wiele wydarzeń w naszym mieście o charakterze sportowo – rekreacyjnym. Ich organizacja jest z pewnością dużym wyzwaniem. Jak udaje się wszystko zrealizować?

Organizacja wydarzeń sportowo-rekreacyjnych to rzeczywiście duże wyzwanie, które wymaga zaangażowania, dobrej logistyki i współpracy z wieloma osobami oraz instytucjami. Kluczowe jest planowanie – im wcześniej zaczniemy przygotowania, tym łatwiej uniknąć niespodziewanych problemów. Dużą rolę odgrywa również wsparcie ze strony lokalnej społeczności, władz miasta, sponsorów i wolontariuszy. Dzięki współpracy i zaangażowaniu wielu osób udaje się realizować projekty, które dostarczają mieszkańcom Lubartowa mnóstwo radości i sportowych emocji.

Oczywiście nie brakuje trudno-



Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubartowie działa od 20 lat. Z zajęć w placówce mogą korzystać dorosłe osoby z niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami psychicznymi, z terenu powiatu lubartowskiego. Podopieczni mają zajęcia w pracowni plastycznej, komputerowej, stolarsko-mechanicznej, uczestniczą w warsztatach edukacyjno-poznawczych, kulinarnych oraz z aktywizacji ruchowej. - *Dom jest miejscem tętniącym życiem, gdzie każdy z uczestników odnajduje swoje miejsce. To przestrzeń, w której możliwa jest integracja z grupą, przelamywanie barier, nauka konstruktywnego rozwiązywania problemów i konfliktów oraz wyrażania uczuć. Podopieczni uczą się radzić sobie ze stresem, krytyką, porażkami i trudnymi emocjami, wzmacniają poczucie własnej wartości, rozwijają postawę otwartości i współpracy w zespole, zwiększają poczucie wpływu na własne życie* - mówią pracownicy placówki.

## Dom, który tętni życiem

### Dzienny ośrodek wsparcia

Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubartowie to dzienny ośrodek wsparcia. Od 20 lat obejmuje pomocą dorosłe osoby z niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami psychicznymi, z terenu powiatu lubartowskiego. Placówka działa w godz. 8.00 – 16.00. Dyrektorem jest Anna Kuszner. Oferuje 60 miejsc dla uczestników, którzy przychodzą samodzielnie lub korzystają z dowozu na zajęcia. Z usługi transportowej korzysta 47 osób, w tym 3 osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich. Średnio busy pokonują 400 km dziennie.

Aby móc korzystać z usług ŚDS w Lubartowie, trzeba zwrócić się z wnioskiem o przyjęcie do placówki (druki wniosku i zaświadczeń są dostępne na stronie <https://sds lubartow.pl/>, w zakładce: druki do pobrania). Wniosek składa się do właściwego dla miejsca zamieszkania ośrodka pomocy społecznej. Należy dołączyć zaświadczenie od lekarza rodzinnego i lekarza psychiatry bądź neurologa.

### Wsparcie specjalistów dla podopiecznych

Środowiskowy Dom Samopomocy zatrudnia wykwalifikowaną kadrę: psychologa, pedagoga, lekarza psychiatrę, pielęgniarkę, pracownika socjalnego i terapeutów. Zajęcia z pedagogiem obejmują Treningi Umiejętności Społecznych i Interpersonalnych, Treningi Umiejętności Komunikacyjnych oraz zajęcia rewalidacyjne. Dotyczą umiejętności praktycznych potrzebnych w codziennym życiu, pracy nad kulturą osobistą: słowa i zachowania, stwarzają warunki do rozwoju osobowościowego oraz poprawiają funkcjonowanie w grupie i najbliższym otoczeniu. Dostępne jest też poradnictwo psychologiczne i psychoedukacja, indywidualne konsultacje z psychologiem dla uczestników oraz ich opiekunów, zajęcia relaksacyjne, grupa wsparcia oraz treningi umiejętności społecznych



i regulacji emocji. Istnieje możliwość kontaktu z lekarzem psychiatrą i skorzystania z konsultacji i porad. ŚDS we współpracy z pielęgniarką realizuje trening prozdrowotny w zakresie higieny osobistej, wyglądu zewnętrznego i zdrowego stylu życia. Pracownik socjalny pomaga w załatwianiu spraw urzędowych oraz doradza w innych trudnych sytuacjach bytowych. Wszyscy pracownicy merytoryczni stanowią Zespół Wspierająco – Aktywizujący.

### Terapie zajęciowe, treningi samoobsługi i umiejętności społecznych

Pracownie działające na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Lubartowie obejmują: pracownię plastyczną, komputerową, stolarsko-mechaniczną, aktywizacji ruchowej, edukacyjno-poznawczą, kulinarną, zaradności życiowej oraz rewalidacji indywidualnej. Jest również świetlica, w której odbywają się warsztaty, uroczystości oraz różnego rodzaju zajęcia grupowe.

Podstawową formą pracy z podopiecznymi są treningi umiejętności społecznych, prowadzone różnorodnymi metodami, aby jak najlepiej dostosować się do indywidualnych potrzeb każdego uczestnika. - *Naszym celem jest wspieranie podopiecznych w dążeniu do samodzielności, pomagając im rozwijać umiejętności niezbędne w codziennym życiu, ucząc akceptowanych przez otoczenie zachowań i budowania zdrowych relacji interpersonalnych* - infor-

muje dyrektor ŚDS Anna Kuszner. - *Oprócz treningów oferujemy partnerskie doradztwo i pomoc w wielu aspektach życia, wspierając podopiecznych w sprawach związanych z funkcjonowaniem społecznym, ucząc ich gospodarowania pieniędzmi, pomagając w załatwianiu spraw urzędowych i utrzymywaniu kontaktów z rodziną i przyjaciółmi* - dodaje.

Przy treningu umiejętności interpersonalnych kładzie się nacisk na praktyczne umiejętności i budowanie zdrowych relacji. Podopieczni otrzymują pomoc w nawiązywaniu nowych znajomości i pielęgnowaniu relacji (z rodziną, przyjaciółmi i innymi osobami), uczą się jak inicjować rozmowę, jak słuchać aktywnie i jak wyrażać swoje myśli i uczucia w sposób zrozumiały dla innych. Trening to też nauka i ćwiczenie umiejętności niezbędnych w codziennym życiu, zapewnienie możliwości dbania o higienę osobistą i wygląd poprzez dostęp do prysznicza. Uczestnicy uczą się przygotowywać ciepłe posiłki w ramach treningu kulinarnego, uczą się obsługi sprzętu gospodarstwa domowego, utrzymywania porządku, robienia zakupów, dokonywania opłat i oszczędzania.

### Spędzanie czasu wolnego

Spędzanie wolnego czasu odbywa się poprzez: zachęcanie do czytania, słuchania muzyki, korzystania z internetu, spotkań towarzyskich, uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych (kino, teatr, wystawy) oraz poprzez zajęcia plastyczne, muzyczno-rytmiczne i inne formy aktywności z oferty ŚDS. Organizowane są wyjazdy na wycieczki, wyjścia do kawiarni, sklepu, kina, teatru, muzeum lub urzędu. Nie brakuje też zajęć ruchowych o charakterze ogólnorozwojowym. Sprzyjają one poprawie stanu zdrowia u osób cierpiących z powodu zaburzeń psychicznych, pomagają radzić sobie ze stresem oraz poprawiają kondycję i funkcjonowanie poznawcze. Warsztaty z zakresu aktywizacji ruchowej odbywają się w formie zajęć w plenerze, gier i

zapewnić korzystanie z inicjatyw kulturalnych, rehabilitacji oraz innych form związanych z realizacją treningów umiejętności społecznych.

### Placówka o wieloletniej tradycji. Zmiany na przestrzeni lat

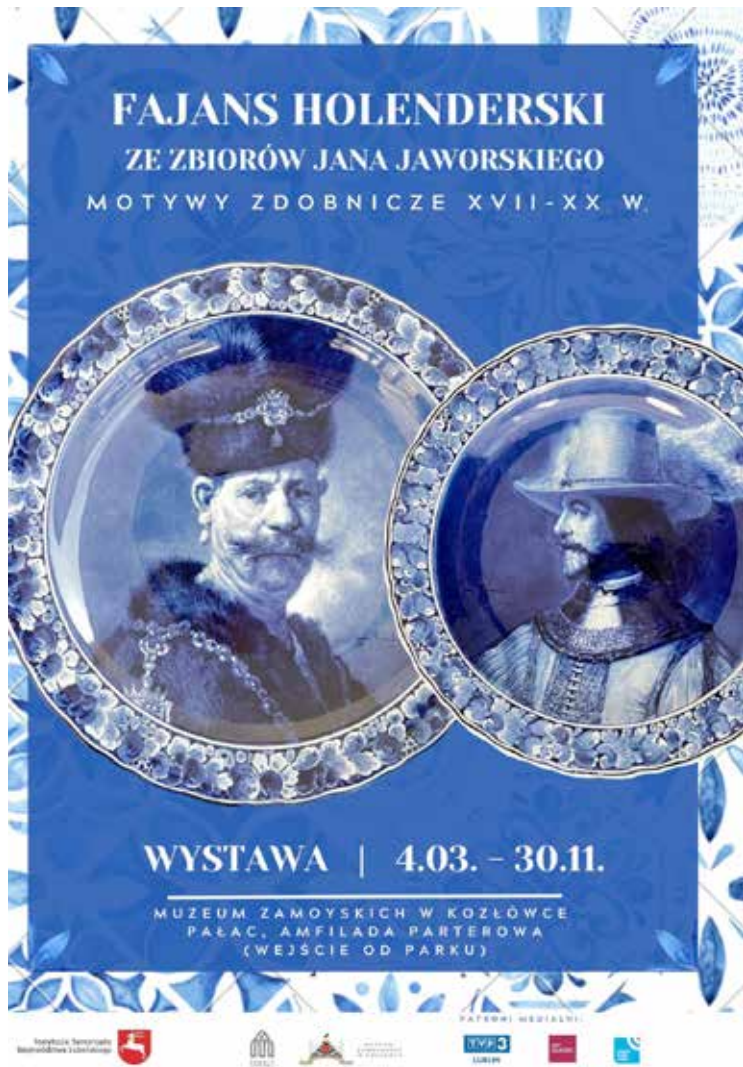
ŚDS to miejsce, gdzie podopieczni czują się dobrze i zawsze mogą liczyć na wszelkie wsparcie. Przez 20 lat funkcjonowania pracownicy nabrali doświadczenia w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi. Poszerzyła się oferta zajęć m.in. organizowane są zajęcia z wykorzystaniem podłogi interaktywnej FunFloor, zajęcia rytmiczno – muzyczne, w czasie których podopieczni mogą się zrelaksować, nauczyć nowych piosenek, zabaw oraz gier. Prowadzone są zajęcia z elementami integracji sensorycznej z wykorzystaniem m.in. słupa wodnego, kurtyny świetlnej UV, projektorów świetlnych i dźwiękowych, aromaterapii, piasku kinetycznego, wody, piłek, kłębków wełny, pomponów, chust. Wprowadzono też treningi umiejętności społecznych z wykorzystaniem dogoterapii pod opieką certyfikowanego trenera TUS. Od stycznia 2023 r. w ramach terapii ruchowej odbywają się treningi w klubie sportowym na terenie miasta. Powstała grupa teatralna „Rytm”, która reprezentuje placówkę podczas przeglądów twórczości osób z niepełnosprawnościami. Znacznie poprawił się też standard budynku, w tym jego termoizolacyjność i estetyka. Wymieniona została stolarka okienna, drzwi wewnętrzne i zewnętrzne, przeprowadzono remont dachu oraz docieplono ściany zewnętrzne. Odnowione zostały toalety i łazienki, w tym przystosowano dwie łazienki do prowadzenia treningu higienicznego. Przez cały okres pracownie były wyposażone w meble oraz sprzęt potrzebny do prowadzenia zajęć. Dobudowana została winda i gruntownie wyremontowana pracownia kulinarna oraz jadalnia. Pozostałe pomieszczenia systematycznie odnawiano i doposażono.

Sylwia Cichoń



## Motywy zdobnicze XVII – XX wieku na wystawie w Kozłowie

W Muzeum Zamoyskich w Kozłowie można oglądać wystawę „Fajans holenderski ze zbiorów Jana Jaworskiego. Motywy zdobnicze XVII-XX w.” Ekspozycja otworzyła sezon kulturalny w Muzeum.



Na wystawie, która będzie czynna do 30 listopada, zaprezentowana została kolekcja naczyń i kafi powstałych na przestrzeni kilkuset lat; najstarsze obiekty pochodzą z końca XVII w., najmłodsze z lat 80 XX w. Ten reprezentatywny zbiór fajansów holenderskich obejmuje najbardziej charakterystyczne dla tego typu wyrobów formy naczyń (np. wazy, „flety”, wazy tulipanowe, wazy z pokrywami) oraz motywy dekoracyjne (np. wiatraki, żaglowce, motywy chińskie czy sceny rodzajowe). Ekspozycja uzupełniona będzie obrazami z dawnej kolekcji kozłowieckiej Konstantego Zamoyskiego stanowiącymi kopie malarstwa niderlandzkiego, które zostały poddane pracom konserwatorskim. To dwie kopie obrazów Rembrandta Harmenszoon van Rijna: „Autoportret” (datowany na II poł. XIX w.) oraz „Portret kupca z Dordrechtu Jacoba Tripa” autorstwa Marii Podlewskiej (1862-1948) oraz kopia „Autoportretu” Petera Paula Rubensa (koniec XIX w.). Dzieła holenderskiej ceramiki będą wyeksponowane między innymi na odrestaurowanych drewnianych meblach pochodzących z kozłowieckiej kolekcji. Opr. Red

## „Wierszowanie z Piąteczką”

Połączenie poezji z matematyką? To możliwe. Przedszkole Miejskie nr 5 w Lubartowie zorganizowało 5 marca w Lubartowskim Ośrodku Kultury „Wierszowanie z Piąteczką” pt. „Matematyka w wierszykach”. Do udziału zaproszono dzieci z lubartowskich przedszkoli. - *Celem wierszowania jest popularyzacja literatury dziecięcej oraz zainteresowanie dzieci matematyką.*



Rozwijanie zdolności recytatorskich i zachęcanie do prezentacji własnych umiejętności na scenie - mówi Urszula Szwed-Jednos, dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 5. Wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Lubartów. (KW)



## Dzień Otwarty w Przedszkolu nr 5

Dzień Otwarty dla przyszłych wychowanków i ich rodziców zorganizowało 1 marca Przedszkole Miejskie nr 5 w Lubartowie. Placówka zaprezentowała swoją ofertę edukacyjną. Dzieci mogły korzystać z zabaw, malować, lepić z plasteliny, bawić się na macie interaktywnej. Atmosfera tego dnia była wspaniała.



„sztuKa łączy pokolenia”  
Lubartowski Ośrodek Kultury

OBRAZY KTÓRE MÓWIĄ WIĘCEJ NIŻ SŁOWA

WERNISAŻ  
UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ  
„PLASTYKA DLA SENIORÓW”

8 MARCA 2025  
GODZ: 17:00  
LUBARTOWSKI OŚRODEK KULTURY  
RYNEK II 1, 21-100 LUBARTÓW

- LIDIA ZANIEWICZ
- ANNA RADOMSKA
- LECH POLAK
- GRAŻYNA ŚWIĆ
- BOŻENNA KAPUSTA
- ZBIGNIEW FILIPOWICZ
- GRAŻYNA MATCZUK
- BARBARA DYBAŁA
- STANISŁAW SCHABOWSKI
- GRAŻYNA MAŁECKA

## Ferie w Lubartowskim Ośrodku Kultury

Przez dwa tygodnie ferii dzieci mogły korzystać z zajęć w Lubartowskim Ośrodku Kultury. Były warsztaty kuglarskie, planszówki, zajęcia plastyczne i taneczne oraz Zimowa Akademia Rozmaitości. Chętni mogli zagrać w szachy w Feryjnym Turnieju Szachowym albo obejrzeć filmy w Kinie Lewart. Foto: Sylwia Łabędź



Lubartów gościł wyjątkowego pisarza. 26 lutego w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Adama Mickiewicza zorganizowano spotkanie autorskie z Michałem Książkiem, poetą, reportażystą, leśnikiem i ornitologiem.

## Michał Książek odwiedził lubartowską bibliotekę

Michał Książek, laureat licznych nagród literackich, słynie z wnikliwych obserwacji i niezwyklej umiejętności łączenia nauki z poetyckim językiem. Autor zaprezentował swoją najnowszą książkę „Atlas dziur i szczelin”, która pokazuje niezwykle życie przyrody skryte w miastach.

W swojej publikacji Michał Książek zabiera czytelników na wędrowkę po miejskich zakamarkach, pokazując, że natura nie poddaje się urbanizacji. Opowiada o ptakach zasiedlających szczeliny w budynkach, roślinach wyrastających na chodnikach i zaskakujących ekosystemach, jakie powstają w sa-



mym sercu miast. To spojrzenie na miejską przestrzeń, jakiej wielu z nas nigdy wcześniej nie doświadczyło.

Spotkanie w bibliotece było połączone ze spacerem po ogrodzie placówki, obfitowało w wiele ciekawostek ze świata przyrody.

Foto: Biblioteka



## PMDK zaprasza na koncert

Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury w Lubartowie zaprasza na koncert pt. „Muzyka jest kobietą”. 7 marca o godz. 17:00 wystąpi Oskar Jezior, światowej sławy pianista i kompozytor pochodzący z Lubartowa.

Darmowe wejściówki są pod adresem: [pmdk.lubartow.pl/s/kosk](https://pmdk.lubartow.pl/s/kosk)

Oskar Jezior jest wybitnym pianistą koncertowym i kompozytorem, znanym ze swojej wszechstronności i indywidualności. Program Oskara Jeziora obejmuje utwory Chopina, Brahmsa, Bacha, Mozarta oraz opracowania słynnych utworów muzyki filmowej. PMDK



## Konkurs plastyczny „Kino i Sztuka” rozstrzygnięty

Lubartowski Ośrodek Kultury zaprosił dzieci i młodzież do udziału w konkursie plastycznym, tym razem pod hasłem „Kino i Sztuka – Twórz z Wyobraźnią”. Wręczenie dyplomów i nagród miało miejsce 28 lutego.

Celem wydarzenia było promowanie sztuki filmowej jako inspiracji artystycznej, rozwijanie wrażliwości estetycznej, pobudzanie kreatywności oraz zachęcanie młodych twórców do aktywności plastycznej. Konkurs skierowany był do dzieci i młodzieży, którzy swoje prace tworzyli na podstawie filmów wyświetlanych w kinie Lewart.

Inspiracją dla uczestników były takie tytuły jak: „Pies na medal”, „Delfinek i ja”, „Fantastyczny Angelo”, „Zmiennokształtni”, „Dzielna banda i tajemnica zaginionego wuja”, „Basia. Radzę sobie” oraz „Looney Tunes: Porky i Daffy Ratują Świat”. Uczestnicy mieli pełną swobodę w doborze techniki plastycznej, dzięki czemu powstały niezwykle różnorodne i oryginalne prace.

W konkursie wzięło udział dziesięcioro młodych artystów, których prace oceniała komisja w składzie: Małgorzata Korneluk, Dariusz Nowacki oraz Ewa Wojciechewicz. Jury wyłoniło laureatów i przyznało następujące nagrody:

Nagrody główne:

- I miejsce – Gabriela Waśkowicz
- II miejsce – Marcelina Machoń
- III miejsce – Jan Atanasow oraz Robert Żytkowski.

Wyróżnienia otrzymali: Alicja Szulej, Maksym Atanasow, Julia Żytkowska, Maria Krupa, Miłosz Marzęda oraz Ignacy Szymczak.

Zwycięzcy oraz wyróżnieni uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe. Organizatorzy podkreślili wysoki poziom artystyczny nadesłanych prac oraz ogromne zaangażowanie dzieci i młodzieży.

Foto: Sylwia Łabędź



# W drodze do życia BEZ PRZEMOCY... cz. 11

Polskie społeczeństwo powoli, lecz nieuchronnie się starzeje, co sprawia, że w coraz większym stopniu musimy dostrzegać problemy, z jakimi boryka się grupa społeczna seniorów. Jednym z najpoważniejszych, a równocześnie najbardziej przemilczanych jest przemoc wobec osób niepełnosprawnych i zależnych. Osoby starsze, często przewlekłe chore, niepełnosprawne lub niezdolne do samodzielnej egzystencji, nie są w stanie bronić się przed agresją ze strony osób mających się nimi opiekować i je chronić.

Przemoc wobec osób starszych stanowi jeden z najbardziej nieznanymi i zaniedbywanymi problemami w naszym społeczeństwie. To ciche cierpienie, które może występować w różnych formach: fizyczne, psychiczne, emocjonalne, finansowe czy seksualne. Pomimo tego, że przemoc wobec seniorów narusza ich podstawowe prawa człowieka i prowadzi do poważnych konsekwencji zdrowotnych i psychospołecznych, często pozostaje niezauważona i nieraportowana. Dokonanie realnej oceny skali krzywdzenia osób starszych nie jest możliwa przez wzgląd na dużą liczbę nieujawnionych incydentów. Doznającymi przemocy domowej są zazwyczaj osoby mieszkające pod jednym dachem ze swoim oprawcą, odizolowane od innych bliskich czy znajomych.

Osoby starsze rzadko szukają wsparcia. Wielu seniorów, wychowanych w minionych, innych czasach oraz innym rozumieniu relacji rodzinnych mogą uważać, że przemoc, której doświadczają, jest przykrym, ale dopuszczalnym zachowaniem bliskich. Nikt nie chce być krzywdzonym, ale nadal w przestrzeni publicznej funkcjonują stereotypy i mity, na bazie których osoby uznają, że nikt im nie pomoże, bo „takie jest życie”. Mogą również wyznawać poglądy, zgodnie z którymi nie powinno się „prać rodzinnych brudów” na zewnątrz. Zaprzeczają, że dzieje im się krzywda bądź też zwyczajnie usprawiedliwiają oprawcę i obwiniają za wszystko siebie. Do najczęstszych powodów, dla których osoby starsze doznający przemocy domowej milczą, należy:

- zależność na co dzień od osoby, która wyrządza krzywdę (m.in. zależność od dzieci, opiekuna w całodobowej placówce);
- emocjonalne związanie z osobą stosującą przemoc (osoba z najbliższej rodziny);
- poczucie winy (rodzice czują się odpowiedzialni za zachowanie swoich dorosłych dzieci, gdyż „tak je sobie wychowali”);
- ufność, że oprawca się zmieni;
- lęk przed odwetem ze strony osoby krzywdzącej.

Skala zjawiska przemocy wobec starszych i niepełnosprawnych w Polsce jest niedoszacowana. MRiPS w 2022 r. przeprowadził ogólnopolską diagnozę w tym

zakresie. Jak wynika z przeprowadzonych badań:

- znaczna część Polek i Polaków była w swoim życiu świadkami przemocy wobec starszych i osób niepełnosprawnych;
- częściej wiedzę o przemoc wśród osób bliskich mają kobiety i osoby młodsze, co prawdopodobnie ma związek z jednej strony z pełnieniem przez kobiety ról opiekuńczych, z drugiej – międzypokoleniowymi zmianami kulturowymi w relacjach międzyludzkich oraz sposobami definiowania, identyfikowania i mówienia o przemoc;
- jedynie jedna na trzy osoby zdecydowała się ujawnić przemoc w swoim najbliższym otoczeniu, której była świadkiem;
- równie rzadko na zgłoszenie przemocy decydują się osoby, które jej doświadczyły.

Nadużycia wobec osób w starszym wieku objawiają się w wielu formach – zarówno fizycznej, jak i emocjonalnej przemocy, zachowań bazujących na bezradności oraz lęku.

Przemoc fizyczna wydaje się być tą, którą pozornie najłatwiej zdiagnozować i zauważyć. Przemoc fizyczna to jednak nie tylko przysłowiowe bicie, szarpnięcie, popychanie czy wykręcanie rąk, ale także zaniechanie działania, takie jak: nieudzielenie pomocy medycznej, która w danej sytuacji jest potrzebna czy konieczna; celowe przedawkowanie leków lub podawanie niewymaganych środków uspokajających; głodzenie lub karmienie przy użyciu siły; zaniedbywanie czynności higienicznych lub/i pielęgnacyjnych; ograniczanie możliwości skorzystania z pomieszczeń wspólnych; zamykanie w pokoju albo w domu; pozbawianie snu czy spokoju, niedostosowanie temperatury do aktualnych warunków (np. nieogrzewanie mieszkania). Objawami takiej przemocy będą więc nie tylko siniaki, otarcia, rany czy złamania, ale także nagłe chudnięcie; odczuwanie głodu i pragnienia; wysypki; niezachowanie zasad higieny osobistej i związana z tym zmiana wyglądu zewnętrznego; odmienne od wcześniejszego zachowanie.

Przemoc psychiczna stosowana wobec osób starszych, schorowanych czy niepełnosprawnych nie pozostawia na ciele wyraźnych śladów, jest jednak równie okrutna i z równą siłą winna być karana. Polega ona na działaniach prowadzących do wywołania emocjonalnego bólu lub cierpienia, wzbudzenia strachu, pozbawienia poczucia bezpieczeństwa oraz kontroli nad życiem, a także zmniejszenia poczucia własnej wartości. Ta forma przemocy objawiać może się poprzez krzyk, obelgi, obrażenie i grożenie, szykany, nieustanną krytykę, wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zastraszanie np. umieszczeniem w

„domu starców”, wymaganie bezwarunkowego posłuszeństwa, ograniczanie możliwości podtrzymywania kontaktów społecznych z rodziną i znajomymi czy też narzucanie własnych poglądów, pozbawienie możliwości podejmowania decyzji lub posiadania własnych tajemnic oraz wmawianiem choroby psychicznej.

Przemoc wobec osób starszych to także często przemoc ekonomiczna polegająca na finansowym wykorzystywaniu seniora (osoby zależnej, niepełnosprawnej) lub ekonomicznym uzależnieniu go od oprawcy. Polegać może ona zarówno na odbieraniu świadczenia tj. renty/emerytury, jak i na kontrolowaniu wydatków czy wydzielaniu pieniędzy. Przemoc ekonomiczna to także zmuszanie do zaciągania zobowiązań (np. pożyczek, kredytów), wykonywania darowizn (np. domu, mieszkania), zmuszania do zmiany testamentu, przepisania majątku, spadku czy sprzedawania mienia bez zgody.

Osoby starsze mogą także paść ofiarą przemocy seksualnej polegającej na zmuszaniu do podejmowania niechcianych zachowań seksualnych, w tym do współżycia lub jego nieakceptowanych form takich jak obnażanie się, molestowanie, wymuszanie nieakceptowanych praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi. Naszą uwagę powinny zwrócić choroby i zakażenia układu rozrodczego lub moczowego, podarte ubrania, dyskomfort podczas chodzenia i siedzenia, zmiany w zachowaniu.

Ostatnią z wyróżnianych form przemocy, której ofiarami padają osoby w wieku senioralnym, osoby schorowane i niepełnosprawne, jest przemoc poprzez zaniechanie. Nadużycia w tym zakresie dotyczą świadomego lub nieświadomego pomijania istotnych potrzeb psychosomatycznych, społecznych i materialnych osób starszych. Wymieniamy tu nie dostarczanie jedzenia/ odzieży/opieki, pozostawianie bez opieki, nieudzielanie koniecznej pomocy, ograniczanie snu i pożywienia, nie zaspakajanie podstawowych potrzeb itp. Specyficznym przypadkiem zaniechania jest niedostarczanie informacji seniorom o przysługujących im prawach społecznych i zdrowotnych, prowadzące często do nieświadomości sobie przez nich istniejących potrzeb i sposobów ich zaspokojenia.

Wszystkie formy przemocy i niewłaściwego traktowania seniorów odbijają się na ich zdrowiu fizycznym oraz psychicznym i skutkują wyższą częstotliwością hospitalizacji, mogą być również przyczyną zgonów. Szacuje się bowiem, iż osoby niepełnosprawne, a szczególnie intelektualnie, w związku z przemocą doznają trzykrot-



nie bardziej drastycznych urazów, niż ma to miejsce w przypadku pełnosprawnych. Konieczne jest przeciwdziałanie wobec tej grupy osób.

Opracowanie: Małgorzata Oniszko i Małgorzata Strukowicz; Zespół Interdyscyplinary w Lubartowie

**DOŚWIADCZAS PRZEMOCY LUB JESTEŚ JEJ ŚWIADKIEM I POTRZEBUJESZ POMOCY NAPIŚ LUB ZADZWOŃ:**

przemoc@mops-lubartow.pl;  
nr tel.: 81 852 60 44, 81 855 44 50.

## Zostań rodziną zastępczą

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubartowie poszukuje osób gotowych zostać rodziną zastępczą i stworzyć dzieciom bezpieczny, pełen ciepła dom.

Funkcjonującym rodzinom placówka zapewnia wsparcie w wielu obszarach. Szczegółowe informacje na stronie PCPR w Lubartowie

**Wsparcie dla opiekunów zastępczych**

**Wsparcie specjalistyczne m.in. psychologa, pedagoga**

**Wsparcie koordynatora rodzinnej pieczy zastępczej oraz pracownika socjalnego**

**Możliwość udziału w wydarzeniach integracyjnych i konkursach**

**Możliwość udziału w grupie wsparcia**

**Wsparcie finansowe i inne wg. potrzeb i aktualnych możliwości**

**Możliwość skorzystania z doświadczeń innych rodzin zastępczych**






Młodzieżowy Klub Sportowy „Lubartów” zorganizował zimowe półkolonie dla dzieci. Uczestnicy mieli okazję aktywnie, kreatywnie i edukacyjnie spędzić ferie, a wszystko to w atmosferze dobrej zabawy i sportowej rywalizacji.

## Ferie z Młodzieżowym Klubem Sportowym „Lubartów”

W programie półkolonii znalazły się zarówno zajęcia sportowe, jak i edukacyjne. Uczestnicy mogli m.in.: odwiedzić salę Ognik w Komendzie Straży Pożarnej i poznać tajniki pracy strażaków, wziąć udział w warsztatach z dietetykiem i ratownikiem medycznym, spróbować swoich sił w języku francuskim podczas warsztatów językowych, trenować w różnorodnych zajęciach sportowych: sztuki walki, gimnastyka, zajęcia ogólnorozwojowe. Ponadto były warsztaty plastyczne, tańca nowoczesnego, ekologiczne „Bądź EKO”, prowadzone przez pracownika Związku Komunalnego Gmin Ziemi Lubartowskiej. Uczestnicy odwiedzili miejską bibliotekę, odkrywając świat książek oraz zrelaksowali się podczas seansu w Kinie Lewart. Dodatkowo każdego dnia na dzieci czekały pyszne i zdrowe posiłki.

„MKS Lubartów”



## „Coolturalne Ferie” w PMDK

Dwa turnusy zajęć pod nazwą „Coolturalne Ferie” zorganizował dla dzieci i młodzieży Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury w Lubartowie. Dla uczestników były warsztaty ceramiczne, zajęcia muzyczne, taneczne i plastyczne. Dzieci uczestniczyły w koncercie w filharmonii, oglądały wystawy, filmy oraz brały udział w zabawach integracyjnych.

PMDK



## SPRZEDAM

- Działkę o pow. 28 arów z domem i budynkami gospodarczymi w Wincentowie. Tel. 605 136 883
- Działkę budowlaną w Siedliskach 30 ar gm. Kamionka, 7 km od Lubartowa. Tel. 502 897072
- Działkę budowlaną 0,14 ar w Nowodworze Piaski, cena 210 tysięcy złotych. Tel. 723 889 255
- Działkę budowlaną 2849 mkw. w Okunince, pow. Włodawa, j. Białe 300 m, podzielona geodezyjnie na 2 – 1397 mkw. i 1452 mkw., media, domek letniskowy, ogrodzona, cena 649 zł/mkw. do uzgodnienia. Tel. 508 032 122; 603 677 363
- Działkę budowlaną 43 ary z możliwością podziału na mniejsze, Brzeziny, cena do uzgodnienia. Tel. 508 631 372
- Działkę przekształconą na budowlaną nr działki 1041/4 w Kozłowie, wjazd z jezdnii na działkę, cena do uzgodnienia. Tel. 695919460
- Działki pod zabudowę o pow. 30 a i 28 a, Siedliska gmina Kamionka, dostępne media: woda, prąd, sąsiedztwo lasu, otwarta przestrzeń, Lubartów – 7km, Lublin-30 km. Tel. 784 630 367
- Działkę rolną 0,606 ha położoną we wsi Chlewiska k. Lubartowa. Tel.

605 828080

- Mieszkanie III piętro, 61,46 mkw., osiedle Cicha. Tel. 727 932 817
- Płytkę kuchenną 4-palnikową elektryczną i okap pod zabudowę. Tel. 604 992 320
- Kuchnię gazową 4-palnikową z piekarnikiem, brązową, po renowacji. Tel. 604 992 320
- Hyundai ix20, 1,6 benzyna, przebieg 85,60 tys km, pierwszy właściciel, salon Polska, serwisowany, komplet dokumentów, dodatkowe wyposażenie, cena 40 500 zł. Tel. 603 529 022
- Drewno sosnowe, rąbane, sezonowane, kilka metrów. Tel. 504 061 250
- Mieszkanie o pow. 62,40 m<sup>2</sup>. w Lubartowie ul. Aleje Tysiąclecia, III piętro, 3 pokoje, piwnica 6,38 mkw, cena do uzgodnienia. Tel. 698 174 566
- Cegłę czerwoną, pełną, tanio. Tel. 697 005 155
- Butlę 11 kg z gazem, Lubartów. Tel. 694-672- 069
- Przyjmę do pracy szwaczkę, najlepiej emerytkę, rencistkę. Okolice Lubartowa. Tel. 502 167 51

## SZUKAM PRACY

- Podejmę opiekę nad osobą starszą lub dzieckiem na terenie Lubar-

towa lub najbliższej okolicy. Tel. 731 188 461

## ZAMIENIĘ

- Mieszkanie 4 pokoje 75,60 mkw., III piętro, osiedle Popiełuszki na mniejsze parter lub I piętro, tylko osiedle Popiełuszki. Tel. 735 924 828

## WYNAJMĘ

- Lokal 50 m<sup>2</sup> na I piętrze w centrum miasta na gabinet kosmetyczny. Tel. 501 285 767
- Garaż z kanałem ul. Szaniawskiego Lubartów. Tel. 609 127 327

## RÓŻNE

- Koszenie trawy – kosiarka bijakowa, działki, pola, ugory, nieużytki. Lubartów i okolice. Tel. 783 802 677
- Kupię, uprzątnę złom. Tel. 609 928 998
- Oranie, glebogryzowanie - ogrody, działki, pola, ugory. Lubartów i okolice. Tel. 783 802 677
- Oddam za darmo wózek głęboki z nosidełkiem, torbami, stan bardzo dobry. Tel. 697 005 155
- Monety stare złote i srebrne kupię. Tel. 663 050 052
- **Docieplenia budynków. Szybko. Tanio. Solidnie. Tel. 502 053 214**



**PRZEKAŻ (15%)  
lub DAROWIZNĘ  
NA MÓJ CEL**

[www.Edyta-Stachura.pl](http://www.Edyta-Stachura.pl)

KRS: 0000270809  
NUMER KONTA: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001  
Cel szczegółowy/tytuł przelewu: Stachura, 18627

Fundacja Avalon ☎ 22 266 82 36, 666 324 328  
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym ✉ kontakt@fundacjaavalon.pl  
ul. Domaniewska 50A, 02-672 Warszawa 🌐 www.fundacjaavalon.pl

## Kwalifikacja wojskowa

**Rozpoczęła się kwalifikacja wojskowa, która potrwa do 4 kwietnia. Jej celem jest określenie zdolności do służby wojskowej osób, które w danym roku podlegają obowiązkowi stawiennictwa.**

W tym roku kwalifikacją wojskową objętych zostało blisko 700 osób (695) z terenu powiatu lubartowskiego. Kwalifikacja dotyczy przede wszystkim mężczyzn urodzonych w 2006 roku, jak również osób starszych, które do tej pory nie dopełniły tego obowiązku.

Kobiety również podlegają kwalifikacji – szczególnie te urodzone w latach 1997–2006, które posiadają wykształcenie lub kwalifikacje przydatne w Siłach Zbrojnych

RP (np. absolwentki i studentki kierunków medycznych, weterynaryjnych, psychologicznych oraz innych określonych w przepisach).

Każda osoba podlegająca kwalifikacji wojskowej otrzyma wezwanie z dokładnym terminem i miejscem stawiennictwa. Procedura obejmuje weryfikację danych osobowych, ocenę stanu zdrowia przez komisję lekarską oraz nadanie odpowiedniej kategorii zdolności do służby wojskowej.

Udział w kwalifikacji wojskowej nie oznacza automatycznego powołania do służby wojskowej. To głównie obowiązek administracyjny, który ma na celu zebranie informacji o potencjalnych zasobach obronnych kraju.

### JAK PRZEBIEGA KWALIFIKACJA?

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>Etap 1</b> Sprawdzenie danych osobowych</p> <p><b>Etap 2</b> Wprowadzenie danych osobowych do systemu</p> <p><b>Etap 3</b> Badanie psychologiczne i lekarskie, otrzymanie kategorii zdolności do służby wojskowej</p> <p><b>Etap 4</b> Przyjęcie przeliczenia do poszczególnych form służby wojskowej</p> | <p><b>Etap 5</b> Pozyskanie informacji o możliwościach do wyjazdu</p> <p><b>Etap 6</b> Badanie stopnia wykształcenia i przesłanie do powołania rezerwy</p> <p><b>Etap 7</b> Wystanie zawiadomienia o stawieniu się do kwalifikacji wojskowej, przygotowanie stosownych dokumentów oraz wyjazd na stawiennictwo</p> |
|---|--|

### CO ZE SOBĄ ZABRAĆ?

- ☑ dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość
- ☑ dokumenty potwierdzające wykształcenie (zawieszenie ze szkoły o kontynuowaniu nauki), posiadanie kwalifikacji zawodowej lub uprawnień (np. prawo jazdy)
- ☑ posiadany dokumentację medyczną (nieobowiązkowo do określenia zdolności do służby wojskowej)

### UWAGA!

Osoby wezwane do pracy muszą do stawiennictwa przynieść: 1. Książkę wyznaczoną przez komisję lekarską, 2. Książkę wyznaczoną przez komisję lekarską, 3. Książkę wyznaczoną przez komisję lekarską, 4. Książkę wyznaczoną przez komisję lekarską.

- Dopuszczalne wyjazdy (kuracje, projekcje) muszą być uzgodnione z komisją lekarską przed wyjazdem (z wyjątkiem)
- Zawieszanie wyznaczonych kwalifikacji: osoba wyznaczona do stawiennictwa musi być obecna

### KATEGORIE ZDOLNOŚCI DO SŁUŻBY WOJSKOWEJ

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>Kategoria A</b><br/>zdolność do służby wojskowej i może zostać powołany do służby wojskowej</p> <p><b>Kategoria B</b><br/>zdolność do służby wojskowej w czasie pokoju i w wojnie (nieobowiązkowo do służby wojskowej)</p> <p><b>Kategoria C</b><br/>zdolność do służby wojskowej w czasie pokoju i w wojnie (nieobowiązkowo do służby wojskowej)</p> <p><b>Kategoria D</b><br/>niezdolność do służby wojskowej w czasie pokoju i w wojnie (nieobowiązkowo do służby wojskowej)</p> <p><b>Kategoria E</b><br/>niezdolność do służby wojskowej w czasie pokoju i w wojnie (nieobowiązkowo do służby wojskowej)</p> | <p><b>Kategoria F</b><br/>niezdolność do służby wojskowej w czasie pokoju i w wojnie (nieobowiązkowo do służby wojskowej)</p> <p><b>Kategoria G</b><br/>niezdolność do służby wojskowej w czasie pokoju i w wojnie (nieobowiązkowo do służby wojskowej)</p> |
|---|---|



### List do Redakcji...

Impresje lubartowskie

Niedawno za oknem drzewa tonące w zimowej srebrzystej szacie. Ten piękny nastrój nie trwa jednak długo. Jakież bowiem było moje zdziwienie, gdy wyszłam rano po zakupy, na widok nowego „Ciuchlandu” po zlikwidowanym sklepie Gamy na ul. Lubelskiej.

Centrum miasta: ileż tych sklepów z używaną odzieżą się tu znajduje. Brakuje palców u rąk, by je policzyć. Czyżby tak nisko podupadło to miasteczko, oddalone niespełna 25 km od Lublina? O czym to świadczy? Czy nikomu nie przeszkadzają te sklepy i te ekspozycje sztucznych chińskich kwiatów i innego towaru już na chodnikach? Przecież to nie cmentarz w środku miasta i nie śmietnik.

„O, Kocham Lubartów...”, ale na widok brzydoty coś się we mnie burzy. A jak wygląda targowisko miejskie? Czy musi być tak pozbawione ładu i estetyki? Kobiety siedzące „pod płótnem” sprzedające swój towar – warzywa, jajka, owoce sezonowe, grzyby itp. Smutny to widok, rodem z wierszy M. Konopnickiej czy J. Kasprowicza? (XIX w.)

Moje gorzkie refleksje, niczym „gorzkie żale” pozostawiam do przemyślenia i zastanowienia się nad tym, jak coś zmienić na lepsze, jak zadbać o miasto.

Mieszkanka Lubartowa

## KINO LEWART

ROK ZAŁOŻENIA 1926

### FREDDY - PUDEŁ NIE Z TEJ ZIEMI - PREMIERA

9-13.03 godz. 15:30

- film: anim., przygod., czas: 99 min., 2D dubbing, od lat: 5+



### 100 DNI DO MATURY - PREMIERA

9-13.03 godz. 17:30

- film: kom., czas trwania: 110 min., polski, od lat: 8+



### PRZEPIĘKNE! - PREMIERA

9-13.03 godz. 19:45

- film: dramat, kom., obycz. czas: 119 min., polski, od lat: 15+



### FREDDY - PUDEŁ NIE Z TEJ ZIEMI - PREMIERA

14-20.03 godz. 14:00

- film: anim., przygod., czas: 99 min., 2D dubbing, od lat: 5+



### AKTUALNY REPERTUAR KINA QR CODE



### OSKAR, PATKA I ZŁOTO BAŁTYKU - PREMIERA

14-20.03 godz. 16:00

- film: fam., kom., czas: 90 min., 2D dubbing, od lat: 6+

### PRZEPIĘKNE! - PREMIERA

14-20.03 godz. 18:00

- film: dramat, kom., obycz. czas: 119 min., polski, od lat: 15+

### NOSFERATU - PREMIERA

14-20.03 godz. 20:15

- film: horror, czas: 132 min., napisy, od lat: 15+



## Piłkarze Lewartu ćwiczyli w siłowni MKS „Lubartów”

Od wielu lat MKS „Lubartów” udostępnia swoje obiekty treningowe piłkarzom MKS Lewart Lubartów, którzy przygotowują się do rywalizacji w III Lidze. W tym roku nie jest inaczej – drużyna Lewartu w okresie przygotowawczym intensywnie korzystała z siłowni i sali treningowych MKSu.

Piłkarze III-ligowego Lewartu Lubartów wiosną stanęli do walki o utrzymanie na



tym poziomie rozgrywkowym. Aby jak najlepiej przygotować się do rundy rewanżowej, sztab szkoleniowy zespołu postawił na solidne treningi siłowe oraz motoryczne, które odbywają się w dobrze wyposażonych przestrzeniach MKS „Lubartów”. To kolejny sezon, w którym te obiekty stają się are-

ną przygotowań dla drużyny walczącej o ligowy byt.

– Od lat wspieramy lokalny sport i cieszymy się, że możemy pomóc zawodnikom Lewartu w budowaniu formy na resztę sezonu. Współpraca między naszymi klubami to przykład pozytywnych relacji w środowisku sportowym, które mają znaczenie zarówno dla zawodników, jak i dla całej lokalnej społeczności – mówi przedstawiciel MKS „Lubartów”. Sportowa współpraca to fundament rozwoju lokalnej piłki nożnej, a przykład MKSu „Lubartów” i Lewartu Lubartów pokazuje, jak ważne jest wspólne działanie na rzecz sportu w naszym mieście.

Opr. Red



## Bieg po Pączka

Ponad 60 biegaczy wzięło udział w Biegu po Pączka, który odbył się 27 lutego. Uczestnicy wyruszyli sprzed Lubartowskiego Ośrodka Kultury. Trasa biegu wynosiła około 6 kilometrów.

Po biegu odbyła się degustacja pączków w LOK. W tym roku uczestnicy zbierali pieniądze na leczenie Weroniki Węgrzyn. Udało się zebrać kwotę 1651 złotych.



## Młodzi piłkarze MOSiR nie zwalniają tempa

Choć dla wielu okres ferii zimowych to czas odpoczynku, młodzi zawodnicy z różnych roczników Akademii Piłkarskiej MOSiR nie odpuszczają piłkarskiej rywalizacji. Miniony weekend obfitował w mecze kontrolne i sparingi, w których młodzi adepci futbolu mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności na tle rówieśników z innych drużyn.

Najmłodszy zawodnik z rocznika 2018, rozegrali spotkanie kontrolne z drużyną FA Football Academy Czemierniki. Była to świetna okazja do zdobywania doświadczenia oraz doskonalenia swoich umiejętności na boisku. Zawodnicy z rocznika 2017 grupa Niebieska rozegrała mecz z BKS Bogucin, natomiast grupa Biała stoczyła zacięty pojedynek z zespołem GieKSa Niemce.

Nie zabrakło także rywalizacji dla starszych grup. Młodzi piłkarze z rocznika 2016 rozegrali mecze kontrolne z LKS Kamionka oraz GKS Niemce.

Opr. Red



## Siatkarski memoriał pamięci Anety Węgrzyn

I Memoriał Anety Węgrzyn - Siatkarski Turniej Halowy odbędzie się 23 marca od godz. 9:00 w hali sportowej Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Firleju. Wydarzenie będzie miało wymiar charytatywny, dochód zostanie przekazany na Lubartowskie Stowarzyszenie Hospicjum św. Anny.

Turniej odbędzie się w kategoriach:

- Uczniowie klas VI-VIII
- Sami Swoi – osoby związane z Anetą Węgrzyn
- Open Mieszana - minimum 1 kobieta na boisku.

Turniej organizuje Rada Rodziców Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Firleju. Organizatorzy planują kilka atrakcji: loteria, fotobudka, ciasta i ciepły posiłek za opłatą na cel charytatywny, konkursy z nagrodami.

POD PATRONATEM WÓJTA GMINY FIRLEJ

### I MEMORIAŁ ANETY WĘGRZYN SIATKARSKI TURNIEJ HALOWY

**23 MARCA 2025 r.**

HALA SPORTOWA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO W FIRLEJU

**START 9:00**

**ATRAKCJE:**

- LOTERIA - LOSOWANIE ZWYCIĘSKICH NUMERKÓW GODZ. 13:00
- FOTOBUDKA - 360 FREE,
- CIASTA ORAZ CIEPŁY POSILEK - ZA OPŁATĄ NA CEL CHARYTATYWNY
- SIATKARSKIE KONKURSY Z NAGRODAMI

SZCZEGÓŁY ORAZ ZAPISY POD NUMEREM TELEFONU 535136983

OPŁATA WPISOWA

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

DOCHÓD Z KIERMASZU, LOTERII ORAZ OPŁATY WPISOWEJ TURNIEJU PRZEKAZANY ZOSTANIE W CAŁOŚCI NA:

ORGANIZATOR: **LUBARTOWSKIE STOWARZYSZENIE HOSPICIUM ŚW. ANNY**

WSPÓLORGANIZATORZY: **RADA RODZICÓW ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO W FIRLEJU** i **Gmina Firlej**

## Szanowni Czytelnicy!

informujemy, że w tym numerze „Lubartowiaka” wiadomości sportowe znajdują się w mniejszym niż zazwyczaj wymiarze. Na większą dawkę aktualnych informacji zapraszamy do następnego numeru naszej gazety. Zamieścimy wtedy m.in. podsumowanie okresu przygotowawczego do rundy wiosennej w Betclick III lidze, grupa IV piłkarzy Lewartu Lubartów, Skarb Kibica, czyli kadre zespołu i terminarz poszczególnych spotkań oraz wyniki i dokumentację pierwszych spotkań w rundzie rewanżowej.

Przez pierwszy tydzień ferii w Lubartowskim Ośrodku Kultury odbywały się szachowe rywalizacje. W dniach 17-21 lutego zorganizowano Turniej Szachowy dla Dzieci i Młodzieży. Wzięli w nim udział zawodnicy z: Ożarowa, Lubartowa, Lublina, Świdnika, Łęcznej, Firleja, Radzyna oraz z Ukrainy.

## Charytatywny Feryjny Turniej Szachowy

W ciągu 5 dni 53 zawodników podjęło wyzwanie przy 64 polach. Tempo gry wynosiło 10 minut + 5 sekund za ruch. W tym roku grali nie tylko o zwycięstwo, ale też pomagali. Podczas turnieju zbierane były dary dla Schroniska dla Psów w Nowodworze. Każdy mógł wesprzeć akcję, przynosząc dary dla psów.

Turniej został sklasyfikowany w kategoriach wiekowych:

do lat 8:

I miejsce - Śpiewak Ignacy

II miejsce - Grajewski Filip

III miejsce - Smolak Bartłomiej



do lat 10:

I miejsce - Puchała Michał

II miejsce - Mysiak Tymoteusz

III miejsce - Krupa Krzysztof

do lat 15:

I miejsce - Czuchryta Kacper

II miejsce - Dajek Weronika

III miejsce - Kozak Krystian

do lat 20:

I miejsce - Cieniuch Krzysztof

II miejsce - Aniołek Robert

III miejsce - Opolski Wiktor.

Zwycięzcą całego turnieju został Kacper Czuchryta. Najlepsi zawodnicy otrzymali medale.

TD



## Maraton pływacki dla Weroniki

Charytatywny Maraton Pływacki Klas Pływackich „Pływamy dla Weroniki” zorganizowano w dniach 12-14 lutego na pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubartowie. Celem maratonu było wsparcie leczenia i rehabilitacji Weroniki, byłej uczennicy klasy pływackiej w Szkole Podstawowej nr 3 im. Piotra Firleja w Lubartowie. Dziewczynka pogrążona jest w śpiączce, cierpi na afazję i porażenie czterokończynowe.

Organizatorem wydarzenia była Szkoła Podstawowa nr 3 im. Piotra Firleja w Lubartowie przy współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Lubartowie oraz Forum Aktywności Sportowo-Turystycznej FAST.

W maratonie wzięli udział uczniowie klas pływackich, ich rodziny, nauczyciele, wychowawcy. W śróde pływali byli absolwenci klas pływackich ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Lubartowie z roczników 2009-2007. W czwartek i piątek dzieci z klas pływackich 2d i 1e.

Każdy uczestnik miał za zadanie przepłynąć jak największą liczbę długości basenu — przez 30 minut (rocznik 2017 i 2016) lub 60 minut (rocznik 2009-2007). Każda przepłynięta długość przekładała się na konkretną kwotę przekazywaną na rzecz Weroniki, dzięki hojności sponsora.

Podczas wydarzenia panowała wspaniała atmosfera, pełna sportowej rywalizacji, wzajemnej motywacji i radości.

Ilość przepłyniętych metrów 51200 (22000 metrów rocznik 2009-2007, 16550 metrów klasa 2d, 12650 metrów klasa 1e). Za przepłynięte metry udało się zebrać 1024 zł.

Najwięcej przepłynęli w swoich kategoriach wiekowych:

- rocznik 2009-2007: Antonina Szabała – 2250 metrów i Antoni Obodziński – 2900 metrów,

- klasa 2d: Róża Dajek – 1125 metrów i Mikołaj Czyż – 1075 metrów,

- klasa 1e: Kornelia Baryła – 700 metrów i Tymoteusz Ziemiuchód – 850 metrów.

Dla każdego uczestnika był pamiątkowy medal. Dla najlepszych w danej kategorii wiekowej puchar. Medale młodym pływakom

wręczał zastępca dyrektora Szkoły Podstawowej nr 3 w Lubartowie Krzysztof Dec.

Dodatkowo w ramach zbiórki pieniędzy na rehabilitację Weroniki, uczniowie klas 1-3 ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Lubartowie mogli skorzystać z dmuchanych atrakcji. Na małej sali gimnastycznej w dniu 12 lutego rozstawione były dmuchane zjeżdżalnie. Dzieci miały możliwość wspólnie z wychowawcą miło spędzić czas, a przy okazji dołożyć swoją cegiełkę do leczenia Weroniki. Atrakcje były możliwe dzięki wsparciu Rafała Nowosielskiego z Fun Garden Lubelskie.

Warto wspomnieć o Antoninie Szabale, wielokrotnej rekordzistce Polski juniorów w stylu motylkowym, która nie tylko wzięła udział w maratonie, ale także przekazała na aukcję koszulkę reprezentacji Polski z dedykacją dla zwycięz-

## Brązowy medal Wojtka w Londynie

Młody lubartowianin Wojtek Kusyk, reprezentujący klub Falanga pod okiem trenera Konrada Pietkiewicza z Lublina, wystartował w zawodach International Brazilian Jiu-Jitsu Federation w Londynie. Zdobył tam brązowy medal. Przypominamy, że Wojtek jest uczniem Szkoły Podstawowej nr 3 w Lubartowie i odnosi sukcesy w brazylijskim jiu-jitsu. Sponsorami zawodnika są: Instal-Serwis Lubartów; Michał Żmurk; Biurpackexpress; Kartel Gym.



## Biegi Lewarta – ruszyły zapisy

Ruszyły zapisy na XXIX Biegi Lewarta, które organizuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie oraz Stowarzyszenie „Aktywny Lubartów”. Wydarzenie odbędzie się w dniach 11 i 13 kwietnia. W piątek będą Biegi Młodzieżowe, a w niedzielę Biegi Malucha (start o godz. 14:15) oraz Bieg Główny na 5 km (start o godz. 14:30).

Biegi Lewarta to drugie biegi w ramach Grand Prix Biegów Lubartowskich. Pozostałe, które wchodzi w skład klasyfikacji, to: Bieg Tropem Wilczym, Bieg Pokój i Dobro, Bieg Bez Granic oraz Bieg Biegam Bo Lubię Lasy. Zapisy na Bieg Główny: [www.e-gepard.eu/pl/show-race/3063](http://www.e-gepard.eu/pl/show-race/3063)

Uwaga: Liczba miejsc ograniczona!

Na uczestników czekać będzie:

- super szybka, atestowana przez PZLA trasa

- niezapomniana atmosfera i sportowa adrenalina

- atrakcyjne nagrody dla zwycięzców

- wyjątkowe pakiety startowe dla uczestników.

Organizatorzy

